
Folldal 2023



Foto Evert

29 juli tm. 12 augustus Camping Fjellsyn Dalholen.



Foto Marjolein

Verslag Marjolein Koopmans najaar 2023

Verslag KNNV/IVN kamp Dalholen 2023 , Noorwegen

Fjell, beekjes, Muskusossen, uitzichten, gezelligheid, stoere fietsers en... storm Hans

Locatie: Fjellsyn camping Dalholen in het Folldal, Rondane
van 29 juli tot 12 augustus 2023 in Dalholen op camping Fjellsyn.

Inleiding door de voorzitter

Beste reisgenoten en andere geïnteresseerde lezers.
Hierbij een korte indruk van dit kamp.

Vooraf altijd even spannend; waar komen we terecht, is er voor iedereen een geschikte kampeerplek en wie zullen we ontmoeten.

De reis ernaartoe was al prachtig. De camping lag op een plateau-achtig gedeelte tussen de natuurparken Dovrefjell en Rondane in.

We hadden een ruim veld tot onze beschikking, direct naast de goed verzorgde begraafplaats van het mooie rode Noorse kerkje.

We waren blij verrast met de prachtige grote ronde stenen tafel op bbq-plek waar we de eerste mooie avonden buiten met elkaar kennis konden maken. Nog verrassender was dat we toen het weer wat minder werd, onze avondbijeenkomsten konden houden in het ronde houten bbq-hutje waar we de avond voort konden zetten rond het houtvuur.

Helaas was dit voor een aantal avonden ook al gereserveerd door anderen. Maar onze geweldige gastvrouw, eigenaresse van de camping, had overal een oplossing voor. In het hoofdgebouw had ze nog een ruimte waar we 's avonds konden relaxen, een keuken waar we de gezamenlijke maaltijd voor de laatste avond konden bereiden en gebruiken, en hutjes of een kamer voor diegenen die door storm 'Hans' dreigden weg te spoelen in hun tentje.

Ja die storm dreigde even roet in het eten te gooien, maar onze uitstekende excursie-regelaar Frank had iedere dag toch weer mooie excursies voor ons in petto. Alleen tijdens de van overheidswege code-rood-instructie op 6 en 7 augustus mochten we niet met de auto de weg op. Ook daarna was het vanwege de overvloedige regen overal zo nat, dat het knap was dat er toch prachtige tochten gemaakt zijn.

Twee deelnemers moesten helaas na een week al vertrekken (vooraf al gemeld) maar we waren erg blij dat ze toch de moeite hadden genomen om te komen, want de kennis van moerasplanten en geologische verschijnselen die ze met ons gedeeld hebben was fijn. Twee andere deelnemers zochten met de storm Hans in het vooruitzicht een veilig onderkomen elders. En onze twee fietshelden die twee dagen later op ons kamp arriveerden, trotseerden wegafsluitingen om toch naar Trondheim door te kunnen fietsen. We zijn niet weggespoeld en hebben met elkaar twee heel gezellige en mooie weken gehad. In onze whatsappgroep deelden we ook daarna nog ieders wel en wee en tot ieder weer veilig thuis was.

Over de prachtige landschappen, flora en (beperkte) fauna, kunt u lezen in de verslagen hieronder.

Hierbij wil ik alle deelnemers (en AKC) bedanken die dit kamp tot een succes hebben gemaakt. Ik kijk er met veel plezier op terug en kan dit prachtige deel van Noorwegen van harte aanbevelen.

Lidia den Oudendammer

Verslag van de excursieregelaar

Eerst even iets over de historie.

Het was weer even geleden voor mij om deel te nemen aan een KNNVkamp. Dit kamp in Dalholen is in de 60er jaren ontdekt door oud-AKC-leden. Zodoende ben ik hier als kind nog geweest en heb toen ook de eerste huttentocht gelopen in het Dovrefjell. En later die vakantie ook nog een huttentocht gelopen in Rondane. Het toeval wil ook dat we toen op hetzelfde kampeerterrein hebben gestaan. Later toen er een KNNVkamp kwam stonden we ook op hetzelfde terrein. Later in de 90er jaren ben ik er ook nog eens een keer geweest met een KNNVkamp maar stonden toen op een ander terrein. Daar heb ik toen ingevallen als excursieregelaar omdat de benoemde excursieregelaar met spit op bed lag. Al met al was ik redelijk bekend in deze streek van Noorwegen.

Het kamp zelf.

Het was maar een klein kamp met nogal wat wisselend aantal deelnemers. Wat wel af en toe wat problemen gaf met de excursies wat het vervoer betreft. Want het aantal auto's werd steeds minder. Tevens heeft dit kamp nogal last gehad van regen en ook nog van de storm Hans zoals de Noren het regenfront noemden. Want toen werden er ook wegen afgesloten die overstromd waren zodat bepaalde terreinen niet meer toegankelijk waren.

Frank Cazemier



Foto Ingrid

Deelnemers:

Annemiek Gardenier
Ans de Haan
Evert Smit
Frank Cazemier
Geert Kierkels
Marian Schelle
Geert Jan van der Veen
Helena Boellen
Han de Vries
HermJan Roep
Anna Simmelink
Ingrid Martin
Lidia den Oudendammer-Peters
Kees den Oudendammer
Marijke Levy
Marjolein Koopmans
Monique Klitsie
Roeland Heuff
Vincent van Hout
Lisette Eindhoven

De excursies



Zondag 30 juli

1 Excursie naar de rivier Folla. zondag 30-07-2023

Middel: te voet

Route: vanuit de camping links naar beneden richting rivier, weg blijven volgen. Brug over en rechtsaf de weg langs de rivier naar het westen. Zelfde weg retour.

Wat te zien: vogels, planten, sporen.

Tijd duur: halve dag.

Deelnemers: Kees, Lidia, Evert, Anna, HermJan, Annemieke, Marjolein, Monique, excursieleider Ingrid.

Waardering: 8.

Sfeerverslag Folla, 30-07-2023, HermJan

Met het kerkje naar onze rug gekeerd lopen we via een bruin-rood klaphekje de camping af. Een stukje langs de bosrand en dan linksaf de halfverharde weg op. We vinden direct al veel plantensoorten, waaronder Parnassia. We kunnen maar één keer fout lopen en dat doen we dan ook, dus niet door het bruine hek, maar links aanhouden op de weg en naar de houten brug over de rivier. Een Waterspreeuw wordt daar op een steen in de rivier al gespot en later vliegt er ook nog een Zeearend over. Deze vogelsoorten worden niet door de plantensoekers gezien, want die vergapen zich aan Heidezegge en mini-Gentiaantjes. Na de brug met op de hoek de Grote engelwortel gaan we rechts de weg vervolgen en vinden nog veel plantensoorten, waaronder de Gele steenbreek en Saxifraga aizoides. Na nog een lus gemaakt te hebben langs de rivier zijn we huiswaarts gekeerd.

HermJan Roep



Foto Marjolein. Sneeuwgentiaan

2 Excursie rondje Dalholen (“cultuurroute”), zondag 30-07-2023

Middel: te voet

Route: vanuit de camping links de weg nr. 29 volgen tot de eerste afslag naar rechts. Deze weg blijven volgen tot die weer op de weg 29 uitkomt.

Deelnemers: Marijke, Ans, Han, Roeland, GertJan, excursieleider Helena.

Wat te zien: planten, cultuur, vogels.

Tijd duur: halve dag.

Waardering: 8.



Foto Marijke

Sfeerverslag 30-07-2023, Rondje Dalholen, Helena.

Vanaf het kamp de weg (nr. 29) over en naar boven gelopen. De weg die we gelopen hebben is de 705. Aan het einde van de route moesten we langs de 29 lopen en dat vonden we niet prettig. Ons advies is om de route andersom te lopen en je af te laten zetten op de kruising 705 en 29.

1. Wegberm, evenwijdig aan de berg. Langs een dennenbos met Kraaiheide, Rode bosbes, Jeneverbes, Rendiermos, Bronsmos, Linnaeusklokje, Rolklaver, Ogentroost, Wintergroen, Zevenster. Verschillende soorten vogels: Boomklever, Sijs, Koolmees.

2. Daarna Cultuurlandschap. Met weilanden en stenen muren. Er stonden af en toe Kraanvogels, af en toe Wilgen en loofbosjes met aan de randen massaal Paarse monnikskappen. Zwaluwen waren er, niet te veel, Kraanvogels wel véél.

In de ‘Galleri’ gastvrijheid en lekker gebak en koffie. En de foto’s met uitleg.

3. Natte berm loopt van boven naar beneden van de berg. Over dit stuk heel enthousiast: Rood viltmos, Grote muggenorchis, Groen schorpioenmos, Bartsia alpina, verschillende Orchideeën waaronder Groene nachtorchis, Parnassia, Vetblad, Sausurea alpina, 3 soorten Gentianen, Haarzegge.

Er werd ook nog een zoogdierlijk gevonden.

4. Langs de 29 lopen: niet ontspannen. We hebben ideeën hoe het anders kan en hoe het voor de moeilijke lopers kan.

Maandag 31 juli

3 Excursie naar Museum Folldal

Maandag 31-07-2023

Middel: auto, te voet.

Route: per auto naar Folldal weg nr. 29 vanuit de camping naar rechts. In Folldal borden museum volgen.

Wat te zien: cultuur, planten, vogels.

Tijd duur: driekwart dag.

Geen sfeerverslag

4 Excursie rondje Dalholen

Maandag 31-07-2023

Middel: te voet.

Route: vanuit de camping links de weg nr. 29 volgen tot de eerste afslag naar rechts. Deze weg blijven volgen tot die weer op de weg 29 uitkomt.

Wat te zien: planten, cultuur.

Tijd duur: halve dag.

Geen sfeerverslag



Foto Marjolein

We moesten al snel een nu breed geworden riviertje over. Op de terugweg hetzelfde; toen trokken diverse mensen de schoenen maar uit om inplaats van steen naar steen er dwarsdoorheen te stappen.

5 Excursie naar Hauuskårdmyren-moeras (richting Fokstua).

Maandag 31-07-2023

Middel: auto, te voet

Route: vanuit de camping linksaf op weg nr. 29 deze blijven volgen tot aan de E6, deze een klein stukje naar het zuiden (richting Dombås) volgen. Na ca. 15 km linksaf slaan naar Furuhaugli Fjellhytter. Aldaar de auto parkeren en rechtsaf pad omhoog naar het Hauuskardmyrin-moeras (natuurgebied) en dan links naar Fokstua.

Wat te zien: planten, vogels.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers: Ans, Evert, Marian, excursieleider Geert.

Waardering: 9.

Sfeerverslag Hauuskårdmyren-moeras 31-07-2023

Schrijver onbekend

Het lange-afstandswandelpad 'Kongevegen' (Koningsweg) loopt door het gebied, plus diverse zijpaden.

Ca. 1 à 2 km. omhoog gelopen. In het gebied zijn veel 'palsa's' aangetroffen. Een palsa is permafrost die geïsoleerd onder een dikke mos en veenlaag ligt, met een kern van ijs. Het ziet er uit als een bult (kleine heuvel) in het moeras. Als de isolatielaag van mos wordt doorbroken, smelt de ijskern, stort de palsa in en verandert die in een rond meertje.

De palsa's waren duidelijk te herkennen in het landschap.

Ongehoord mooie vergezichten, gecombineerd met moeras en in het landschap restanten uit de ijstijd.

Veel mooie soorten, bijvoorbeeld diverse Carexen en Alpenwolfsklauw (*Diphasiastrum alpinum*).

We liepen wel regelmatig tot de enkels in het water en zakten ver weg in de zompige bodem.

Dinsdag 1 augustus 2023

6 Excursie naar Botanische tuin Kongsvoll.

Dinsdag 01-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit camping linksaf weg nr. 29 en deze blijven volgen tot aan de E6 (Hjerkinn), deze rechtsaf, richting Oppdal. Na 18 km. aan de rechterzijde Kongsvoll Botaniske Fjellhage (botanische tuin).

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers: 11.

Waardering: 9.

Sfeerverslag Botanische tuin Kongsvoll, 01-08-2023, schrijver onbekend

We begonnen met een waterig zonnetje. Al snel overheerste de bewolking. Eind van de middag (ca. 3 uur/half vier) een stevige bui.

Bezoek botanische tuin was instructief. Het betreft een tuin met alleen inheemse lokale planten in hun natuurlijke omgeving. Met vele naambordjes met de namen in latijn (wetenschappelijke namen), Noors, Zweeds, Deens, Engels en Duits (als die er waren).

Achter de botanische tuin gaat de 'Koningsweg', een pad van Oslo naar Bergen, met de naam 'Kongevegen', vernoemd naar koning Sverre van Noorwegen (1184-1202), die over deze route reisde met zijn leger. Kongsvoll was een tussenstop en pleisterplaats van deze weg. Nu is het een bekende wandelweg, lange-afstandspad.

Een groepje (Ans, Marian, Geert) concentreerde zich op inventarisatie van de flora en heeft meer dan 120 waarnemingen gedaan. Hoogtepunten: Carex capitata, Groene nachtorchis, Harlekijnmos.

Een tweede groep is hoger de berg opgegaan, een zijpad links genomen, langs de snelstromende bergbeek omhoog en boven, op een vlakker stuk een zijpad genomen om over de 'Kongevegen' terug te keren. Redelijk goed gemarkeerd, maar erg zompig en moerassig.

En Marijke is de weg en rivier overgestoken en aan de overkant op zoek gegaan naar vogels. Met whatsapp en telefoon bleef de groep met elkaar in contact.

Doorweekt en al terug bij de botanische tuin. Samen genoten van koffie/thee en gebak, in één van de gebouwen van de Kongsdal pleisterplaats.

Hier heeft koning Christian IV, die in zijn 'extravagante koets' de Kongsvegen afreed een tussenstop gemaakt. Het is heden ten dage moeilijk voorstelbaar dat zo'n tocht met koets over dit bergpad, met soms stijle en moerassige passages is gemaakt. Al met al een mooie dag.

7 Excursie naar Gautasaetre en vandaar richting Grimsdalshytta

Dinsdag 01-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf weg nr. 29 deze blijven volgen tot aan de E6, deze linksaf op en dan na enkele kilometer linksaf naar Gautasaetre. Totaal 21 km.

Wat te zien: planten, vogels.

Tijd duur: hele dag.

Deelnemers: 8, excursieleider Kees.

Waardering: niet ingevuld

Sfeerverslag Gautasaetre/richting Grimsdalshytta 01-08-2023, Kees

Vanaf Gautasaetre de rode T richting Grimsdalshytta volgen. Klein stuk grindweg (goed begaanbaar).

Licht stijgende weg met rotsen omhoog. Nat tot zeer nat (extreem natte zomer). Picknickplek bij waterval (koffie-pauze). Picknickplek met uitzicht op rivier en dal, wel iets naar links aanhouden. Lopen zover je wilt en dezelfde weg terug. Zeer uitgestrekte vlaktes met vier soorten rendiermos. Uitwerpselen van Schapen en Rendier.



Foto Marijke

Woensdag 2 augustus

8 Excursie naar Nygruva.

Woensdag 02-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping rechtsaf weg nr. 29 naar Folldal. Dan rechtsaf weg nr. 27 op en na ca. 1 kilometer naar rechts naar Nysvel.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers: 5.

Waardering: 8.

9 Excursie naar Snøhetta viewpoint (uitzichtpunt met bijzondere houten kijkhut) en later vanaf fjollvelstua naar de muskusossen-route

Woensdag 02-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: per auto van de camping via weg 29 naar Hjerkin, naar hooggelegen parkeerplaats t.b.v. Snøhetta Viewpoint (ca. 23 km). Te voet 1,5 km. naar het viewpoint via drukbelopen brede route.

Route: vanuit de camping linksaf weg 23, deze blijven volgen tot aan de E6, deze rechtsaf op tot aan parkeerplaats bij Grønnebakkene.

Wat te zien: dieren, planten, landschap.

Tijd duur: hele dag.

Deelnemers: 5, excursieleider Han, maar we zijn met meer mensen naar het viewpoint gegaan en daarna gingen drie groepen elk hun weg.

Waardering: 8.

[Sfeerverslag Op zoek naar de Muskus-os, 02-08-2023 *schrijver onbekend*](#)

Het viewpoint is een creatie van 'Snøhetta Architekten' en bestaat uit een stalen doos met een glazen wand die uitzicht biedt op de Snøhetta (bergtop met sneeuw). Inwendig een organisch (S-vormig) gevormd houten interieur met zitvoorzieningen en voor de koude dagen een open haard. Na een bezoek aan het viewpoint zijn we naar een nabijgelegen top gelopen vanwaar een prachtig uitzicht.

Enkelen van ons kregen van een medewerker van het viewpoint de tip dat er ter hoogte van de botanische tuin in Kongsvoll Muskusossen waren gesignaleerd op de Dovrefjell. De drie excursies besloten daarheen te gaan.

Onze groep was de laatste bij de botanische tuin en besloot mede t.g.v. dreigende buien en de conditie van de deelnemers de ossen maar de ossen te laten en de botanische tuin te bezoeken.

Na afloop hebben we het bezoekerscentrum bij Hjerkin bezocht. Van de botanische tuin naar het kamp is ca. 3 km. per auto.

Toevoeging Marjolein:

De andere twee groepen zijn wel de steile route naar de hoger gelegen muskusossen-route gelopen. De eerste van die twee groepen, waar ik in zat, besloot uiteindelijk niet helemaal door te lopen en speurde vanaf een hoog punt dichtbij de omgeving af. Geen Muskusossen. De andere groep liep wel verder door en zij zeiden wel Muskusossen gezien te hebben, maar ver weg.

Donderdag 3 augustus

10 Excursie naar Flåman.

Donderdag 03-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf (29 op), dan rechtsaf richting Dalholen dan links aanhouden en de 'bomveg' =tolweg (bord Einunndalen) op, deze volgen en bij splitsing links aanhouden (doorgaande weg).

Wat te zien: palsa's, planten, landschap.

Tijd duur: hele dag

Deelnemers: Kees, Lidia, Ans, Evert, Monique, Gert Jan, Roeland, Han, Lisette, Vincent, Marian, excursieleider Geert.

Waardering: 8

Sfeerverslag 03-08-2023 Flåman/Einunndalen, Geert en Marian

Vanaf de camping rijden we via de hierboven aangegeven route naar de 'grusweg', een tolweg. Het kenteken van de auto wordt gescand en je moet binnen 48 uur de tol betalen via youpark.no.

De eerste stop is na ongeveer 10 km waar we op het meertje Råtåsjoen aan de westzijde van de weg een parelduiker ontdekken.

De tweede stop is nabij Flåmsaetre, één van de kleine zomerboerderijtjes in dit Einunndalen-dal.

Hier nemen we ook nog even een kijkje in een mooi kwelmoerasje (exc. 10A). Vanaf hier hebben we ook een mooie kijk op de geologische verschijnselen in dit dal: mooie terrassen die in de ijstijd gevormd zijn door de instroom van rivieren met 'grus' en zand. De meren ontstonden door grote ijsblokkades in het noorden.

Ongeveer een kilometer na Flåmsaetre slaan we linksaf de Bekkelaegervegen in. Hier rijden we eerst over een dam en klimmen daarna naar de Bekkelaeger waar we de auto's parkeren.

Vanaf hier maken we een wandeling over de morene-ruggen, slingerend door de venen naar een mooi palsa-meer. Hier lunchen we.

Enkele mensen wandelen na een heerlijk dutje dezelfde weg terug. En enkelen struinen nog wat rond (exc. 10B) en uiteindelijk naar de auto's terug. Daarna rijden we dezelfde weg terug naar de camping.

11 Excursie naar Døralsaetre

Donderdag 03-08-2023

Route: Vanuit camping rechts af weg nr. 29 op tot Follidal. Daar rechtsaf weg nr. 27 op tot aan afslag Døralsaetre en dan rechtsaf de 'bomveg' (grindweg, tol, 50 NOK, te betalen met bankpas!) blijven volgen.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: hele dag.

Deelnemers: 4, excursieleider Ingrid.

Waardering: 8.



Sfeerverslag, Døralsaetre, 03-08-2023, schrijver onbekend

Gezellige wandeling over een hoogvlakte langs een diepliggende rivier. Enkele water-oversteken, mooie uitzichten. Totaal ca. 8 km. gelopen, vier heen en vier terug. Het totale hoogteverschil was ca. 400 m. Na afloop in de berghut/hotel koffie met 'vafler' genuttigd.

De route is aangegeven met steenmannetjes en gaat over ruig terrein.

Waarnemingen: vegetatie vrij monotoon, vooral dwergberk en mossen. Paddestoelen begonnen te komen. Vogels heel beperkt, mogelijk een Goudplevier. Zoogdieren: keutels van elanden.



foto Marjolein, Grote parelmoervlinder

Vrijdag 4 augustus 2023

12 Excursie naar Nygruva. Folldal-Turlag

Vrijdag 04-08-2023

Middel: auto, te voet

Route: vanuit de camping rechtsaf weg nr. 29 naar Folldal. Dan rechtsaf weg nr. 27 op en na ca. 1 kilometer naar rechts naar Nysvel.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers: 12, excursieleider GertJan.

Waardering: 8.

Sfeerverslag 04-08-2023 Excursie naar Nygruva. Folldal-Turlag, schrijver onbekend

Mooi wandeling door, soms heel nat, dal naar de groeve (Folldalgruver). Daar geluncht op het terras van de gesloten hut. Veel moerasjes voor de liefhebbers. AED aanwezig ('hertestarter' in het Noors).

13 Excursie naar Reinheim hytte

Vrijdag 04-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf weg 23 tot aan de E6, daar rechtsaf naar Kongsvoll. Dan te voet richting Reinheim hytte.

Wat te zien: dieren, planten, vogels.

Tijd duur: hele dag.

Deelnemers: ?, excursieleider HermJan.

Waardering: niet ingevuld

Sfeerverslag richting Reinheim hytte op zoek naar de Muskusos, vrijdag 04-08-2023, HermJan Roep

Met de auto linksaf de 29 op en doorrijden tot de E6. Hier rechtsaf tot de Botanische tuin, waar we aan de rechterkant langs de weg parkeren. Hier steken we de E6 over en volgen het bordje T-Reinheim. Een houten brug gaat over een kolkende rivier, we gaan onder het spoor door en lopen over een nat pad naar een klein riviertje, dat we met behulp van stapstenen oversteken. Over een stenig pad klimmen we een tijd lang omhoog en bereiken zo de boomgrens. Een man met een geweldig fototoestel laat ons een prachtige foto van twee Muskusossen zien, dat belooft veel goeds. Weg zijn de kleine kromme berkjes, die ons uit de wind hebben gehouden, zodat we ons goed moeten inpakken voor de koude gure wind. Na een heel steil stukje bereiken we een steenman waar we rechts afslaan. Een eind verderop. staan drie richtingborden, rechtdoor gaat naar Reinheim en links en rechts is een Muskusos-route. Van de rechterkant komen twee mensen die na vragen niets gezien hebben, dus nemen we het linker pad. Omdat rechts van dit pad een helling ligt, is er veel regenwater op het stenige smalle pad gestroomd. We speuren met onze kijkers regelmatig de omgeving af, maar de grote stenen en de donkere bosje blijken toch geen Muskusossen te zijn. Als het pad de diepte induikt en nog meer water gaat bevatten, besluiten we om de helling rechts op te klauteren en zo weer de hellingen af te speuren. Niets te zien. We gaan op het rendiermos in de zon een dutje doen in de hoop dat we wakker worden gemaakt door snuivende dieren. Maar niets gebeurt er en we lopen dezelfde weg terug en genieten van de prachtige uitzichten, de Dwergberk en de groene korstmossen.



Foto Kees

Zaterdag 5 augustus

14 Excursie naar Gautasaetre/Hageseter

Zaterdag 05-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf weg 29 richting Hjerkinnt tot aan Hjerkinnt Fjellstue og Fjellridning (paardenmanege). Daar auto geparkeerd en toen route naar Gautasaetre de meest oostelijke en terug de meest westelijke. De wandelroute begint een klein stukje verder langs de weg, tegenover het bord van de Fjellstue links.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: gehele dag.

Deelnemers: 8.

Waardering: niet ingevuld

Sfeerverslag Hjerkinnt-Hageseter, Frank 05-08-2023

We liepen eerst een stukje asfaltweg, niet gebruikt door het autoverkeer (waarschijnlijk de 'oude' E6). Vervolgens de 'Kongevegen' gelopen, richting de Hageseter turisthytte.

Prachtig pad, met uitzicht op het meer (Hjerkinntsdammen, een stuwmeer). Berkenbosjes en vennetjes lossen elkaar af. Opvallend: Alpenschaarde. Ik heb het Alpenschaarde paadje gedoopt (gisteren het Parnassialaantje) Steeds modderiger en natter en regelmatig regen. Mooie passage over snelstromende rivier, de Folla. Onderweg: Eskers (gravelheuvels, ontstaan als morene aan het eind van de ijstijd). Rendieren- Valkuilen, die gebruikt zijn tot ca. 1700 (Reinsdyrgrav).

Onderweg nog even verkeerd gelopen in de stortbuien, maar goed aangekomen bij de Hagesetua hytte. Koffie met gebak (of bier met friet...)

Op de terugweg wordt het pad ook steeds meer een moeras waar we doorheen moeten waden. Laatste stuk meer asfalt (gelukkig). Prachtige tocht, maar wel een beetje nat.

15 Excursie naar Kaldvella

Zaterdag 05-08-2023

Middel: auto, te voet

Route: vanuit de camping linksaf weg 23. Tot aan E6 deze volgen in noordelijke richting. Tot aan Grønbakken. Daar te voet de rivier de Kaldvella volgen.

Wat te zien: planten, dieren, vogels.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers, excursieleider onbekend

Waardering onbekend

Sfeerverslag ontbreekt

Onrustige Rustdag 06-08-2023

Geplande rustdag, maar vanwege de voorspelde storm Hans, en het vooruitzicht daardoor dagen niet de bergen in te kunnen is men er toch op uitgegaan.



Foto Kees



Foto Marjolein. De hutten op de camping, Noors rood in avondlicht.

16 Excursie rondje Dalholen en Galleri

Zondag 06-08-2023

Middel: te voet

Route: vanuit de camping linksaf weg 29. Dan bij de eerste gelegenheid rechtsaf en deze weg blijven volgen.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: halve dag.

Deelnemers: 4, excursieleider Frans.

Waardering: 8.

Sfeerverslag rondje Dalholen en Galleri, 06-08-2023, Han

Voor maandag en dinsdag was er erg zwaar weer voorspeld, daarom de rustdag verschoven naar die dagen. Voor de zondag een rustige wandeling, naar de Galleri van natuurfoto's.

Fijne, gezellige wandeling, mooie natuurfoto's. Onderweg 10 Kraanvogels, 1 Ree en Gierzwaluwen.

17 Langs de Folla richting A6, oostwaarts

Zondag 06-08-2023

Middel: te voet.

Route: vanuit de camping rechtsaf naar beneden, weg blijven volgen tot aan de brug over de rivier en daarna linksaf langs de rivier.

Deelnemers: 7, excursieleider Marjolein Koopmans.

Waardering: 7.

Sfeerverslag Langs de Folla, 06-08-2023, Marjolein

Eigenlijk was het de rustdag, maar omdat morgen en overmorgen extreem slecht weer voorspeld was, gingen we toch om 10.30 nog kort op pad.

We liepen in oostelijke richting langs de zuidoever van de Folla. Verderop staken we nog kort een zijpad in, het bos in.

Qua planten is het wel een rijk stuk. We zagen ook Kraanvogels vlakbij de camping in de wei. Verder makkelijk gelopen over een 'grusweg'. Het is droog gebleven. We waren om 14 uur terug, maar tot het moment van schrijven ook toen nog geen regen. Dus de wandeling had langer gekund, maar even rust is ook welkom. Er moeten ook tenten verplaatst en alsnog gehuurde hutjes ingericht, vanwege het voorspelde noodweer (code oranje).



Foto Marjolein Parnassia; overal te vinden.

Maandag 7 augustus

Omdat we nog niet echt de bergen inkonden, afgesloten wegen, te brede riviertjes om over te steken, harde wind en regen, gladde rotsen..., liepen we alleen korte wandelingen vanaf de camping. Hiervan alleen foto's.

Langs de Folla, westwaarts



Foto Marjolein. Diverse mensen zagen Elanden, anderen alleen de keutels.

Dinsdag 8 augustus

Omdat we nog niet echt de bergen in konden, afgesloten wegen, te brede riviertjes om over te steken, harde wind en regen, gladde rotsen..., liepen we alleen korte wandelingen vanaf de camping.

Hiervan alleen foto's.

Langs Folla, westwaarts



Foto Marjolein Jacobs ladder



Foto Marjolein Linnaeusklokje

Woensdag 9 augustus

18 Excursie naar museum Nygruva, Folldal

Woensdag 09-08-2023

Middel: auto, te voet

Route: vanuit de camping rechtsaf weg 23, deze blijven volgen tot in Folldal en daar de bordjes museum blijven volgen.

Wat te zien: cultuur, planten, vogels.

Tijd duur: driekwart dag.

Deelnemers, leiding

Waardering:

Sfeerverslag ontbreekt

19 excursie naar Snøheim turisthytte

Woensdag 09-08-2023

Middel: auto, bus, te voet

Route: vanuit de camping linksaf weg 23. Tot aan de E6, deze oversteken naar het treinstation en daar parkeren. Dan met de bus naar Snøheim.

Wat te zien: dieren, planten, vogels.

Tijd duur: gehele dag.

Deelnemers: 6.

Waardering:

Sfeerverslag Snøheim turisthytte, 09-08-2023, HermJan Roep

Vanaf de camping links de 29 op en dan bij Hjerkin even links en dan rechts naar het oude treinstation, hier kun je gratis parkeren. Even teruglopen naar de bushalte en instappen, want de bus is een kwartier te vroeg. Om 09.45 is de vertrektijd en de kosten zijn 9 euro enkele reis per persoon, Noorwegen is een duur land. Het matige zicht wordt steeds slechter en als we bij de hut aankomen staat er een straffe ijzige wind en een beetje ijskoude regen. We besluiten eerst te gaan wandelen richting Reinheim over het goed aangegeven, maar stenige pad. Na 100 meter is de hut al uit het zicht verdwenen, zo dicht is de mist of de laaghangende bewolking. We lopen nog een paarhonderd meter verder, maar waarheen en waarom? In de hut is er bijvoorbeeld koffie en het is er warm en droog, dus keren we om. Na de grote kop warme chocolade (de KNNV-drank) en de wafel met room en jam gaan er toch nog vier van ons op pad. Zij vinden het Alpenhavikskruid, maar verder op wat kostmossen na is het kaal door de langdurige sneeuwlaag van de wintermaanden op deze hoogte. Om 14.30 staat de bus er weer, we stappen in ook al vertrekt hij pas om 15.00 uur, maar je kunt er mooi zitten en uit de wind. "Komen op de route ook wel eens muskusossen voor?", vraag ik de zwaar besnorde chauffeur. "Ja, maar dan een stuk lager", zegt hij. Ondertussen begint het wat op te klaren en rijden we heel rustig naar beneden. We genieten van de uitzichten en de bruisende rivier. Na ongeveer een kwartier stoppen we en de chauffeur wijst voor ons op de weg waar drie manlijke Muskusossen met elkaar aan het stoeien zijn. De adem stukt mij in de keel, wat een prachtige waarneming!! Als we zachtjes doorrijden gaan ze aan de kant en zien we links van ons nog zeker 15 Muskusossen, waaronder moeders met jongen . De bus stopt en de foto's worden gemaakt, de chauffeur doet zelfs zijn raampje open, zodat er ruitvrije foto's gemaakt kunnen worden. Zelf gaat hij ook foto's maken zo mooi en dichtbij zien we ze. We worden weer keurig bij de bushalte afgezet en

als ik hem een fooi wil geven wil hij daar niets van weten. Conclusie de dag leek een flop, maar het werd een top.

Sfeerverslag Snøheim, 09-08-2023, Lisette

We zijn met z'n zessen naar Hjerkin Stasjon gereden, waar we gratis kunnen parkeren. We lopen een stukje terug naar hotel Hjerkin hus, waar we bijna direct in de bus naar Snøheim kunnen stappen. We hadden vooraf online de bus geboekt van 9.45 uur: www.norway.no/en/routes/shuttlebus-snoheim/.

De weg omhoog is prachtig, met veel bruggen met zo nu en dan een uitkijkje naar de sneeuw. Ook ligt er op 1 punt een grote plak langs de weg. In de bus wordt de geschiedenis van het gebied verteld: van militair terrein naar natuurgebied, met Rendieren en Muskusossen. Bij aankomst besluiten we in de hut Snøheim eerst koffie te drinken. Daarna op pad. Mist, regen, koud; volgens de weerapp 4 graden. Voelt als -2.

We volgen de goed aangegeven route naar de Reinheim hut. Na zo'n 300 meter zijn we koud, nat en zien we niets meer. De hut is al na 50 meter uit zicht, verdwenen in de mist. Terug in de hut drinken we koffie en choco met heerlijke wafels (met aardbei-en of framboos-jam, zure room en Brunost=zoete, bruine Noorse kaas).

Het klaarde wat op en 4 van ons wagen nog een poging. Deze keer het bruggetje over, langs het meer. Volgens 2 vrouwen die al een paar dagen vastzitten, omdat de trein vanwege het weer niet rijdt, zou daar de meeste vegetatie zijn. En ze waarschuwen voor Muskusossen! We hebben er wat plantjes gespot, maar gelukkig geen Muskusossen. In de mist leek ons dat niet ideaal. Voor je 't weet sta je binnen de veilige 200-meterzone.

De bus vertrekt stipt om 14.30. De mist trekt wat op. Prachtig landschap en blokkade: van Muskusossen! 3 mannetjes die ruziën. De chauffeur stopt. Eenmaal aan de kant blijkt het een groep van 16 te zijn met in elk geval 2 kalfjes. Een extra cadeautje voor ons na die kou en mist bij Snoheim. Lisette



Foto Marjolein, in de hut





Foto Marjolein



Foto Marjolein

Donderdag 10 augustus 2023

Excursie 10-08-2023, naar Flåman, rondrit met de auto langs aantal bijzondere plekken

Donderdag 10-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf weg 29. Dan eerste rechtsaf en links aanhouden en dan de 'bomveg' op. Die blijven volgen en dan links aanhouden einde weg parkeren.

Wat te zien: palsa's, planten vogels.

Tijd duur: gehele dag.

Deelnemers: 7, excursieleider Frank.

Waardering: 9.

De excursie gaf een overall-beeld van het Noorse landschap en een blik op gevolgen van storm Hans.

Sfeerverslag rondrit Flåman, ontbreekt.



Foto Marjolein Beek met Saxifraga azoides



We konden niet verder, de weg was overstroomd, foto Marjolein



Foto Evert



Een kudde geiten kwam ons nieuwsgierig inspecteren, foto Marjolein

21 excursie naar Dørålseter

Donderdag 10 augustus

Middel: auto, te voet.

Vanuit de camping rechtsaf (correctie Marjolein) weg 29, richting Folldal. Bij Folldal rechtsaf de 27 nemen. Dan op de 27 de vierde afslag rechts nemen, richting Dørålseter 12 km lange 'bomveg'. Eindpunt is Dørålseter Turisthytte.

Route: vanuit de camping naar rechts weg 23. Tot aan afslag weg 27 gaan volgen tot aan afslag Dørålseter.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: hele dag.

Deelnemers: 8, excursieleider Monique.

Sfeerverslag Dørålseter, 10 augustus, Evert

Langs de 'bomveg' bij enkele meertjes naar vogels gekeken en van het landschap genoten. Het was koud (8 graden celcius). In de hut koffie en wafels genuttigd.

Wandeling bergopwaarts gedaan, richting Grimdsalshytta. Tot (net onder) de pas gelopen. Puinhelling van laatste stukje hebben we gelaten voor wat het is. En weer terug.

Het pad verder het dal in was onbegaanbaar vanwege de grote hoeveelheden water. Op de paden (die beekjes waren geworden) en beekjes die te snel stroomden om op stapstenen over te steken. Bij de hut nog uitgebreid naar leuke vogeltjes gekeken (Barmsijsjes) .

Vrijdag 11 augustus

22 excursie naar Snøheimhytte

11-08-2023

Middel: auto, bus, te voet.

Route: vanuit de camping linksaf weg 29. Tot aan de E6, deze oversteken naar het treinstation en daar parkeren. Dan met de bus naar Snøheim hytta.

Tijd duur: gehele dag.

Deelnemers: 9, excursieleider Han.

Waardering 9.

Sfeerverslag Snøheim hytta,11 augustus 2023

schrijver onbekend

Met de auto van de camping naar station Hjerkin, daar de auto's gratis geparkeerd. Toen met een 'lijnbus' van Hjerkin naar Snøheim hytta, ca. 14 km, NOK 200, ticket via internet. Koffie gedronken en toen de track richting de Snøhetta gelopen/geklauterd. Na anderhalf uur weer terug, totaal 8 km in 3 uur, ca. 400 m. gestegen en gedaald. Prachtige tocht, mooie vergezichten. Wel veel mist en een beetje regen. Vanuit de bus op de heenweg 1 Muskusos gezien en op de terugweg 9 stuks. Alles wel op flinke afstand, geen foto's mogelijk geweest.

Extra,11-08-2023 Vanuit Dørålseter omhoog langs riviertje

Middel: auto, voet.

Route zie vorige excursie Dørålseter.

Wat te zien: dieren, planten, vogels.

Tijdsduur: halve dag.

Deelnemers: 4, excursieleider Frank .

Waardering: 8.



Foto Marjolein. Saxifraga stellaris

Sfeerverslag, Doralseter- richting Rondane hytte omhoog naar riviertje, 11-08-2023

Schrijver onbekend

Landschappelijk prachtig. Heel veel rendiermos, riviertjes en meren.

23 Excursie naar Botanische tuin Kongsvoll.

Vrijdag 11-08-2023

Middel: auto, te voet.

Route: vanuit camping linksaf weg nr 29, deze blijven volgen tot aan de E6 deze rechtsaf op tot aan Kongsvoll.

Wat te zien: planten, vogels, landschap.

Tijd duur: driekwart dag.

Sfeerverslag ontbreekt nog

Beelden van de camping, het bijbehorende kerkje en het kampeven.



Foto Evert



Foto Marjolein



Foto Lidia



Foto Marjolein

De laatste avond





Foto Marjolein. De campingbeheerster vierde het ook mee.



Foto Marjolein



De fantastisch vrouw die winkeltje en camping bestierde. Foto Marjolein



Deze fantastisch avondlucht als afscheid. Foto Marjolein

En dan de weg terug

De laatste dag en de ochtend van vertrek was het spannend of de wegen vanuit het Follidal weer vrij zouden zijn. De verkeerssites lieten de wegafsluitingen zien en daarin veranderde continu weer wat. Hier aan het werk, daar aan het werk....Een aantal mensen heeft vele km's om moeten rijden. We moesten natuurlijk bijvoorbeeld wel de geboekte boten halen. Dat lukte gelukkig.

Via whatsapp hielden we elkaar op de hoogte van onze heel verschillende terug-reizen.

Lisette en Victor strandden met de fiets bij een modderstroom over de A6, maar konden daar uiteindelijk toch langs. En ze haalden alle stempels voor een diploma dat ze de hele route naar Trondheim volbracht hadden op de fiets.

Verschillende mensen verbleven nog op andere mooie plekken in Noorwegen, of bezochten nog een mooie stavkirke of stad. Lidia brak haar arm.

Maar uiteindelijk kwamen we allemaal weer veilig thuis.

Marjolein



Stavkerk Heddal, foto Marjolein



Overnachten op mooie plekken. Kees



Lisette en Vincent met het diploma

		alpinum																		
	Arm bloemige waterbies	eleocharis quinqueflora			X															
	Arm bloemige zegge						X													
	astragalus alpinus	astragalus alpinus	X	X									X	X						
	astragalus norvegicus	astragalus norvegicus	X																	
	Beeksteen breek	saxifraga azoides	X	X		X		X				X	X	X						
	Beemd kroon	knautia arvensis						X												
	berendruif	arctostaphylos uva-ursi	X			X			X											X
	Bergversiering	diapensia lapponica						X												
	bistorta vivipara	N: ormrot													X	X				
	blaassilene	silene vulgaris		X		X							X	X						
	blauwe bosbes	vaccinium myrtillus				X	X		X									X		
	blauwe monnikskap		X																	
	blauwe zegge	carex panicea				X						X								
	bleke zegge	carex pallescens						X												
	bochtige smele	avenella flexuosa				X	X													
	Boerderij veldbies	luzula multiflora subsp. frigida				X	X		X											
	Boerenwormkruid	Tanacetum vulgare	X											X						X
	bont kartelblad	pedicularis oederi				X	X													
	bonte wikke													X						
	borstelgras	nardus stricta	X			X			X		X									
	borstzegge	carex microglochin				X	X		X		X									

	Bos droogbloem	Gnaphalium sylvaticum				X	X												
	Bosgeranium																X		
	boshengel	melampyrum sylvaticum				X													
	bosooievaarsbek					X	X					X	X						
	bospaardentaart										X								
	braambes	rubus chamaemorus				X	X												X
	capillaris	carex capillaris	X			X	X			X									
	dactylorhiza spec.	Dactylorhiza spec.		X															
	dagkoekoeks bloem	silene dioica					X												
	Dennen wolfsklauw	huperzia selago					X												
	Dotter bloem	caltha palustris	X	X			X		X			X							X
	draadrus	juncus filiformis				X													
	Driebloemige rus	juncus triglumis	X				X					X							X
	Drienerf muur		X																
	duizendblad	achillea millefolium	X			X	X						X						X
	Dwergbas terdwederik	epilobium anagallidifolium				X													
	dwergberk	betula nana	X	X		X			X							X	X		
	dwergberk x fjällberk	betula nana x b. czerepanovii				X													
	dwergdroog bloem	Gnaphalium supinum				X			X										
	Dwerghol pijp	Equisetum scirpoides					X												
	Dwerg jeneverbes	juniperus com				X	X		X								X		X

		munis subsp. alpina																		
	echte gulden roede		X	X									X							
	eenarig wollegras	Erio phorum vagina tum				X	X													X
	eenbloemig winter groen			X																
	eenzijdig winter groen											X								
	epilobium davuricum																	X		
	finnmarkrus	juncus arcticus	X																	
	fjellbasterdw ederik	epilobium horne mannii					X													
	fjellberk	betula czere panovii				X	X													
	fjellbraam										X									
	geel walstro	galium verum	X																	
	gele zegge											X								
	gelobde maanvaren	Botry chium lunaria	X	X				X				X								X
	gemzenrus	juncus trifidus				X	X													
	genaald schapen gras	festuca ovina				X														X
	gewone brunel	prunella vulgaris						X												
	gewone hoorn bloem	cerastium fontanum	X																	X
	gewoon reukgras	Athoxan thum odoratum				X	X													X
	gewoon struikgras																	X		
	gewoon timoteegras	phleum pratense	X																	X
	gewoon wildemans kruid		X																	
	glanzende zegge	carex saxatilis				X			X											

	Gletsjer tragant	astragalus frigidus					X		X										
	grasklokje	Campanula rotundifolia	X			X	X					X	X				X		X
	grasmuur	stellaria graminea	X										X						X
	grijs hongerbloempje	draba incana				X													
	grijze dwergwilg/wollige wilg	salix lanata															X		
	groene nachtorchis	dactylorhiza viridis	X	X			X		X										
	grote engelwortel	angelica archangelica				X	X						X			X			X
	grote muggenorchis	gymnadeniaca conopsea	X										X						
	grote ratelaar												X						
	grote wolfsklauw							X											
	Gulden roede spec.	solidago spec.	X			X	X												
	haarzegge	carex capillaris	X	X								X							
	havikskruid			X															
	heidezegge	carex ericetorum	X																X
	hengel	Melampyrum pratense	X	X								X	X						X
	hokjespeul			X															
	Immer groen							X											
	jacobskruid	senecio jacobaea	X																X
	Jacobslander			X															
	kamgras											X							
	kastanje rus	juncus castaneus				X	X												
	klein hoefblad	tussilago farfara				X	X												
	klein	pyrola	X			X	X			X									

	wintergroen	minor																		
	kleine duizend knoop	persicaria vivipara	X			X	X			X										
	kleine keverorchis	neottia cordata					X													
	kleine ratelaar	Rhinanthus minor	X			X	X					X				X				X
	kleine ruit											X								
	kleine slijkzegge	Carex magellanica				X	X													
	kleine veenbes	Vaccinium microcarpum					X					X								
	kleine zompzegge	Carex brunescens							X											
	Klippsteen breek	Saxifraga adscendens							X											
	kluwenklokje			X																
	knikkend nagelkruid	Geum rivale	X			X	X			X		X								X
	kobresia myosuroides	Kobresia myosuroides							X											
	kobresia simpliciuscula	Kobresia simpliciuscula					X													
	kopzegge	Carex capitata					X													
	kraaiheide	Empetrum nigrum	X													X	X			X
	kraaiheide subsp. Hermaphroditum	Empetrum nigrum subsp. hermaphroditum				X	X													X
	kruidwilg / dwergwilg	Salix herbacea				X	X					X								
	kruidbraam	Rubus chamaemorus N: multe	X																	
	kruidbloem															X				
	kruidwilg	Salix repens				X														X

	kruldistel	carduus crispus				X													
	krulzuring	rumex crispus	X																
	kweek												X						
	Laplandkar telblad	Pedicularis lapponica						X											
	lappwilg	salix lapponum				X													
	laurierwilg	salix pentandra	X																
	lavendelhei	andromeda polifolia				X	X					X							
	Levendba rend duizend knoop	Polygonum viviparum N: harerug	X	X									X	X					
	lidrus	equisetum palustre				X								X					
	linnaeusklokje	linnaeus borealis	X	X		X	X												
	margriet	leucanthemum vulgare	X																
	micranthes stellaris	micranthes stellaris																X	
	moerasbieslelie	tofieldia pusilla		X		X	X		X			X	X	X					
	moerasdroogbloem	Gnaphalium uliginosum														X			
	Moeraskar telblad	Pedicularis palustris		X		X			X				X	X					
	Moeras muur	stellaria alsine				X	X												
	Moeras spirea	Filipendula ulmaria					X												X
	Moeras viooltje	viola palustris				X	X		X			X							
	moeraszoutgras	triglochin palustris					X		X			X							
	monnikskap	aconitum septentrionale		X									X				X		
	mosheide	harrimanelia hypnoides						X											

		(cassiope hypnoides)																		
	Mossteen breek	saxifraga cespitosa																	X	
	Muggenorchis			X																
	mutische knotszegge	carex adelostoma					X													
	myrzegge	carex heleonastes					X													
	noordelijke monnikskap	aconitum lycoctonum	X			X	X				X									
	noords walstro	galium boreale	X	X		X	X						X	X	X					X
	noordse dennen wolfsklauw	huperzia selago subsp. arctica					X													
	noordse rus	juncus arcticus	X																	
	noors wintergroen	pyrola norvegica					X							X						
	noorse bijvoet	artemisia norvegica						X		X										
	noorse droogbloem	Gnaphalium norvegicum						X					X							
	noorse hokjespeul	astragalus norvegicus	X																	
	noorse nopjes		X																	
	noorse spaanse ruiters			X																
	oeverzegge												X							
	ogentroost spec.	euphrasia spec.	X	X		X														
	ongelijkbladige distel N: hvitblad tistel	cirsium helenioides					X								X					
	oxyria digyna	oxyria digyna												X						
	paardebloem spec.	Taraxacum								X										X

		officinale s.l. incl. all sec.																		
	Paarden staart spec.	Equise tum spec.																		X
	parnassia	parnassia palustris	X	X		X	X		X			X	X	X			X			X
	phyllodoce	Phyllo doce caerulea				X	X													
	polzegge		X																	
	poolwilg	salix polaris					X													
	potentilla crantzii	potentilla crantzii															X			
	rabarber	rheum rhabarba rum												X						
	ratelaar			X																
	Rechtstaan de sleutelbloem	primula stricta	X	X			X						X	X						
	rijsbes	vaccinium uligino sum	X	X		X	X		X											X
	rimpelwilg	salix reticulata		X		X	X													
	rode bosbes	vaccinium vitis-idaea	X			X	X													
	rode klaver	trifolium pratense	X											X						X
	roetzegge	carex atrofusca					X		X											
	rolklaver			X																
	rond wintergroen	pyrola rotundi folia	X	X					X											
	rood zwenkgras	fuestuca rubra																		X
	rotszegge	carex norvegica				X			X											
	Rozenkrans je	Antenna ria dioica	X	X		X	X		X		X	X				X				X
	rozewortel	rhodiola rosea					X		X			X								
	ruige veldbies	luzula pilosa	X			X	X					X								
	ruige weegbree			X																
	ruw walstro	galium											X							X

		uliginosum																		
	ruwe berk																	X		
	ruwe smele	deschampsia cespitosa	X			X	X						X					X		X
	salix myrsinities	salix myrsinities					X													
	saxifraga discoides																	X		
	schapengras		X																X	
	Schapenzuring																	X		
	Schedezegge	carex vaginata	X			X	X			X			X							
	scherpe boterbloem	Ranunculus acris	X			X	X						X							X
	scherpe fijnstraal	erigeron acris	X	X			X						X					X		
	scheucherswollegras	Eriophorum scheuchzeri																		
	sibbaldia	sibbaldia procumbens					X			X										
	slanke gentiaan	Gentiana amarella	X				X					X		X						
	Sleutelbloem												X							
	slijkzegge	carex limosa							X											
	snavelzegge	carex rostrata					X		X					X						
	Sneeuwgentiaan	gentiana nivalis	X	X			X	X					X							
	Sneeuwsteenbreek	saxifraga nivalis							X											
	Sneeuwzegge	carex lachenalii								X										
	starre zegge	carex bigelowii					X	X												
	steenbraam	rubus saxatilis						X												
	stekende wolfsklauw	spinulum annotinum					X	X					X							
	stengelloze silene	silene acaulis						X												

	Stersteen breek	saxifraga stellaris				X	X			X		X							
	stijve ogentroost	euphrasia stricta s.l.	X				X			X							X		
	struikheide	calluna vulgaris	X	X		X	X										X		X
	struisriet srt.	Calama grostis spec.					X												
	svartzegge	carex attrata							X	X									
	tengere gentiaan											X							
	tere gentiaan	Gentianell a tenella	X	X															
	tormentil												X						
	trifidus	juncus trifidus					X												
	Tweebloe mig viooltje	viola biflora				X	X												
	tweehuizige zegge	carex dioca					X												
	Veelbloe mige veldbies	luzula multiflora	X																X
	veenbies	trichophor um cespito sum				X	X												
	veenpluis	Eriopho rum angustifo lium				X	X		X				X			X	X		
	Veldgen tiaan	Gentianel la campes tris	X									X	X	X					
	veldlathyrus	lathyrus pratensis	X										X	X					
	veldzuring	rumex acetosa					X												
	vergeet-mij- nietje spec.	myosotis spec.					X												
	vertakte leeuwen tand	Scorzone roides autumna lis															X		X
	vetblad	pinguicula vulgaris	X	X		X	X		X			X	X			X			
	viooltje spec.	viola spec.																	X
	Vleugeltjes bloem spec.	polygala spec.	X																

	Vliervaleri aan	valeriana sambuci folia				X	X												
	vogelwikke	vicia cracca											X						X
	Voorjaarswil demans kruid	pulsatilla vernalis	X																X
	vossenbes																X		
	Vrouwen mantel spec.	alchemilla spec.				X	X					X							X
	walstro			X															
	wateraardbe i	comarum palustre				X			X			X							
	wilde bertram	achillea ptarmica	X										X						X
	wilg spec.		X																
	wilgenroosje	chamaene rion angustifo lium	X										X				X		X
	witte klaver	trifolium repens	X				X						X			X			X
	witte klaverzu ring	oxalis acetosella					X												
	witte muggen orchis	Pseud orchis albida					X												
	Wondkla ver	anthyllis vulneraria	X										X						X
	zachte berk	betula pubes cens					X												X
	zevenster	trientalis europaea	X	X		X	X	X	X				X						
	zilverblad	dryas octope tala					X												
	zompzegge	carex canescens	X				X		X										X
	Zuiltjes steenbreek	saxifraga oppositi folia					X												
	zwarte zegge	carex nigra					X		X										
	zwarte zegge subsp.	carex nigra subsp. junctea	X				X						X				X		X
	Pinkster	Carda							X										

	bloem	mine pratensis																		
vogels	kuifduiker								X											
	blauwe reiger			X									X							X
	kraanvogel		X					X	X				X	X					X	X
	kleine plevier								X											
	goudplevier						X													
	oeverloper			X									X	X						X
	regenwulp		X																	
	Storm meeuw						X						X							X
	gierzwaluw		X	X																X
	Grijskop specht												X							X
	grote bonte specht																			X
	Boeren zwaluw		X										X							X
	huiszwaluw		X				X						X						X	X
	pieper spec.							X												
	graspieper						X						X							X
	witte kwikstaart		X				X						X							X
	gele kwikstaart		X				X													X
	Water spreeuw			X																
	blauwborst																			X
	zwarte roodstaart							X												
	tapuit		?				X													
	Roodborst tapuit		X																	
	koperwiek		X																	X
	kramsvogel		X				X													X
	merel		X																	
	fitis		X				X						X							X
	tjiftjaf																			X
	grauwe vliegenvan ger		X																	X
	koolmees		X																	X
	matkop			X			X						X							X
	Boomkru per																			X

	ekster		X											X					X
	bonte kraai		X				X							X					X
	raaf					X		X											
	ringmus					X													X
	vink		X																X
	keep			X															X
	barmsijs					X													
	groenling		X																X
	sijs		X											X					X
	goudvink																		X
	rietgors					X													X
	geelgors													X	X				X
	middelste zaagbek								X										
	zeearend			X															
	torenvalk														X				
	smelleken			X															
	parelduiker								X										
Paddestoelen	baardige melkzwam						X								X				
	Berken boleet														X				
	gele knolamaniet						X												
	gele ringboleet		X																
	geschubde inktzwam		X														X		
	heideknotszwam														X				
	knotszwam p.p. (clavaria) G.	clavaria spec.				X													
	kopperode spijkerzwam														X				
	Panther amaniet																		
	plooivoet stuifzwam														X				
	Puntmuts wasplaat														X				
	rose berken boleet						X												
	tolzwam						X												
	Vliegenzwam		X				X												

	Zwart wordende wasplaat		X																	
Mossen	Beekstaartjes mos	philonotis fontana				X									X					
	boogsterrenmos		X																	
	bronsmos			X																
	gewoon haarmos																X			
	glanzend etagemos			X																
	grijze bisschops muts														X					
	groen schorpioenmos veenmos			X																
	Harlekijnmos	paludella squarrosa																		
	ijslands mos		X												X					
	Klauwtjesmos			X																
	Pijpenkopmos														X					
	rood viltmos			X																
	schorpioenmos														X					
	selaginella										X	X								
	gewoon viltsterrenmos	rhizomnium punctatum																		
	veenmos																	X		
insekten	Alpenblauwtje			X											X					
	blauwtjes		X																	
	Bos erebia			X																
	kleine vos			X																
	morgenrood			X																
	Weidehommel																			
	zilveren maan			X																
zoogdieren	eekhoorn																			X

	eland		X																
	geit															X			
	haas																		X
	hermelijn												X						
	konijn																		X
	rund															X			
	schaap															X			

