



Kampeervakantie Frankrijk – Parc Des Ecrins - Ailefroide

22 juli – 5 augustus 2023



Inhoud

	pag.
Voorwoord van de voorzitter	3
Info Parc national des Ecrins	5
Excursies en sfeerverslagen.....	6
Verslagen en lijsten fauna door Hugo	
Vogels.....	21
(lijt vogels).....	22
Dagvlinders.....	23
(lijt dagvlinders).....	24
Nachtvlinders, sprinkhanen (en lijsten), overige insecten en spinnen...	25
(lijt overige insecten en spinnen).....	26
Amfibieën en reptielen.....	25
Zoogdieren.....	27
Lijsten flora door Jan.....	28

Van de voorzitter

Weer in Nederland en alweer 2 maanden later, kijk ik met veel plezier terug op ons bergkamp. Een kamp in het nationaal park les Ecrins in Frankrijk. Om precies te zijn in Ailefroide, een klein bergdorpje aan het einde van de vallei Vallouise. We stonden twee weken op een grote, drukke camping met een spectaculair uitzicht op de omringende bergen.



Omdat het de AKC niet gelukt was om voor ons een apart terrein te reserveren, gingen we zelf aan de slag. Met behulp van stoelen, tafels en brandhout 'reserveerden' we plekken en zo konden we toch met de meeste deelnemers bij elkaar in de buurt staan. Bij de verdeelkast van de elektriciteit was het ook dringen geblazen. Vrijkomende stopcontacten van vertrekkende campinggasten hielden we goed in de gaten en met wat verlengsnoeren en flink doorlussen had iedereen stroom. Het grote aantal campinggasten zorgde ook voor wachttijden bij de douche en toiletbezoek. Zelfs bij de Sherpa om de hoek stond vaak een rij voor de kassa. Ondanks de menigte aan mensen, vond ik de sfeer op de camping wel heel ontspannen en gemoedelijk. Het was een ideale uitvalsbasis voor bergwandelingen, klimactiviteiten en natuurbeleving. De vegetatie in de omgeving was zeer gevarieerd en voor ons laaglanders heel bijzonder maar op het moment van ons verblijf wel over het hoogtepunt heen. Voor plantenliefhebbers is een kamp enkele weken eerder in het jaar meer geschikt. Wat ook opviel was het geringe aantal vogels; grote roofvogels hebben we bijna helemaal niet gezien. Het insectenleven was daarentegen overweldigend. Ik heb genoten van de vele soorten dagvlinders.

Genoten heb ik ook weer van de vele verschillende mensen op kamp, zowel oude bekenden als nieuwe gezichten. Want dat maakt voor mij een KNNV kamp echt bijzonder. Samen optrekken met mensen, allemaal met een eigen achtergrond en met mooie verhalen. Je ontmoet mensen met kennis van de natuur en met specialistische kennis van plant- en diergroepen. Je krijgt de kans zelf weer wat bij te leren. Natuurlijk mag een natuurrijke omgeving daarbij ook niet ontbreken maar de deelnemers maken voor mij het kamp.

Niet alleen op excursies maar ook daarbuiten was het gezellig. Samen vuurtje stoken, een keer uit eten of een cultureel uitstapje; het kwam allemaal voorbij. Als afsluiting hielden we een gezamenlijke maaltijd waarbij we elkaars gerechten konden proeven. Wat was het recept van de Pilav ook alweer?



Gelukkig werden we daarbij net niet door regen en wind gestoord. De afsluiting was overigens wat vroeger dan vooraf gedacht. Een aantal deelnemers vertrok namelijk een paar dagen eerder. Met de laatst overgeblevenen besloten we uiteindelijk ook een dag eerder op te breken. Zo voorkwamen we allemaal een dag file op de gevreesde zwarte zaterdag. Via de kamp-app hielden we contact tot de laatste mensen veilig thuis arriveerden, met soms jaloersmakende waarnemingen.

Iedereen hartelijk bedankt voor jullie bijdrage aan dit leuke kamp. Voor nu veel leesplezier met het verslag dat hier voor je ligt.

Frans

Deelnemers:

Hans Allis, Ineke Allis-Sicherer, Ingrid Andeweg, Wim Baas, Jan Cevat, Adri Hartevelde, Gerard Hartevelde, Cees Heinis, Claudine Holla, Lynne Van Rhijn, Frans Roozen, Rudolf Schwab, Tineke Schwab, Boukje Toussaint, Gardien van der Wal, Hugo van der Wal



Parc National des Écrins

Parc National des Écrins is een bijzonder mooi regionaal natuurpark in het departement Hautes-Alpes. Dit mooie park staat bekend om zijn besneeuwde bergtoppen, de helderblauwe meren en prachtige, uitgestrekte bossen. Het is dan ook niet voor niets dat dit natuurpark een geliefde vakantiebestemming is onder natuurliefhebbers en wandelaars én niet voor niets dat deze bestemming na 15 jaar opnieuw op het programma stond van KNNV kampeervakanties.



Geschiedenis van het Parc National des Écrins

De geschiedenis van het Parc National des Écrins begint in 1913. In dit jaar werd het Parc National de la Bérarde opgericht in het departement Hautes-Alpes. Dit natuurgebied werd opgericht om de flora en fauna in dit gebied een beschermde status te kunnen bieden. Het Parc National de la Bérarde werd in 1973 samengevoegd met enkele andere natuurparken, waardoor er een groot nieuw natuurpark ontstond. Dit natuurpark zou bekend komen te staan onder de naam 'Parc National des Écrins'. Sinds de oprichting beslaat dit park meer dan 90.000 hectare en heeft het een omliggende, beschermde zone van nog eens 180.000 hectare. Er zijn in dit park verschillende gletsjers te vinden, waaronder de Glacier Blanc (lees verderop in dit verslag). Parc National des Écrins bestaat nu 50 jaar.

Excursies

- A. 23-7 Excursie rondom de camping
- B. 24-7 Langs Torrent de St. Pierre stroomafwaarts
- C. 25-7 Naar Torrent du Fournel
- D. 26-7 Richting Lac de Puy Aillard
- E. 27-7 Vanaf Madame Carlé naar Glacier Noir
28-7 Omgeving Puy-Saint-Vincent
28-7 Bergwandeling vanuit de camping naar Refuge du Pelvoux op 2700m
- F. 29-7 Naar Col d'Izoard
- G. 30-7 Naar Lac de l'Eychauda
- H. 31-7 Vanaf station 1600 omhoog. Wandeling Crête de Prés des Bans
- I. 1-8 Met Télécabine vanaf Briancon naar Sommet du Prorel
- J. 2.8 Naar Refuge des Bans
- K. 3.8 Les Freissinières

Sfeerverslagen van de excursies

A - Zondag 23 juli 2023 - Excursie rondom de camping

Excursiegebied: noordzijde (ochtend) van het grote kampeerveld

Aantal deelnemers: 16 / 14

Excursieleider: Hugo

Excursieduur: 2x 1/2 dag

Vervoer: te voet

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: 8

Route van kamp naar excursiegebied:

In het noordoosten van de camping bevindt zich een terreintje dat niet gemaaid is.



Op een windstille ochtend begint de eerste excursie van ons kamp. We maken een rondje vanuit de camping waarbij we op ongeveer gelijke hoogte blijven - prettig voor wie nog even aan de hoogte moet wennen. De dag is vol vlinders en met bv een begroeting door de alpentijloos ook qua planten al een feestje. Het lijstje met planten stijgt al snel tot boven de 100. Slechts 1 km gelopen, maar toch een heerlijke dag.



Alpentijloos



Bonte beer

's Middags nemen we het pad ten westen van de camping tot aan de hangbrug naar Clapouse. Ook daar een rijkdom aan vlinders. Bij elkaar noteren we meer dan 30 soorten. Een mooie opwarmer van deze vakantie. Het was een echte "kruip"-excursie.



Sint-jansvlinder



Keizersmantel

B - Maandag 24 juli - Langs Torrent de St. Pierre stroomafwaarts

Excursiegebied: Ten oosten van de camping

Aantal deelnemers: 15

Excursieleider: Hans

Excursieduur: 3/4 dag

Vervoer: te voet

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: 8

Route van kamp naar excursiegebied:

Vanaf de camping tussen de huizen van Ailefroide naar het noorden, net na de brug langs restaurantje "Aile Chaude" omhoog en rechtsaf voor de groen/witte wandeling. (N44°53'19.8" E6°26'49.1")

Na de noord- en westzijde van het kampeerterrein, was het nu de beurt aan de oostzijde. Aan de overkant van de Torrent de St Pierre zijn we begonnen met kruipen. Na de wat lastige oversteek over het Rif du Fraysse werd er wat meer tempo gemaakt. Bij de brug na "Pra Chapel" zijn we overgestoken om het pad langs de weg te volgen naar de camping. Door de iets frissere start van de dag was er ruim gelegenheid om vlinders en andere insecten te determineren en te fotograferen. De plantenlijst werd ook weer flink uitgebreid, waardoor iedereen een mooie tocht gehad heeft.



Moeslook



Kruisbladgentiaan



*Jan gaat niet over één nacht ijs!
In de caravan nog even de boeken
er bij.....*

C - Dinsdag 25 juli - Naar Torrent du Fournel

Excursiegebied: dal van de Fournel; bestemming "Reserve Biologique des Deslioures"

Aantal deelnemers: 15

Excursieleider: Tineke

Excursieduur: 3/4 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, vogels, vlinders

Route van kamp naar excursiegebied:

Reistijd 1,5-2 uur.

Van Ailefroide naar Argentière-la-Bessée. Dan het dal van de Fournel inrijden, in Argentière staat al aangegeven onze eindbestemming: Reserve Biologique des Deslioures (in te voeren in Google Maps). In het Nederlands: beschermd gebied voor de Alpenkruisdistel.

De weg het dal in is smal en het weggedeelte na Les Albrands, waar dit de beek oversteekt, is grotendeels onverhard en nogal hobbelig. Er wordt aan verbetering van de weg gewerkt.

(N44°47'18.8" E6°27'36.2")



*Blauwe ijsvogelvlinder
op Alpenkruisdistel*



Groot sterrenscherm



Grote muggenorchi



Verslag door Tineke:

Bij aankomst bij het reservaat was er al zoveel te bekijken, dat we pas na 1 uur het wandelpad gingen lopen dat langs het gebied loopt, en tenslotte doorloopt in een larixbos, met weer nieuwe soorten planten. De veelheid aan alpenkruisdistel met andere planten ertussen, vraagt om er nog meer foto's van te maken. Op de distels veel insecten, bv. de penseelkever en ook vlinders. Je kunt alleen hetzelfde pad weer terug lopen, maar dan is het uitzicht ook weer nieuw en mooi. Een geslaagde dag.

D - Woensdag 26 juli – Richting Lac de Puy Aillard

Excursiegebied: nr: 18 -> op kaart: plan de Randos Pays des Ecrin

Aantal deelnemers: 16

Excursieleider: Claudine

Excursieduur: 1 dag

Vervoer: te voet of auto (6km) plus 2x lift

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: mooie wandeling, maar erg intensief voor klimmers/wandelaars i.v.m. tijdsdruk

Route van kamp naar excursiegebied: Vanaf de camping rechtsaf richting zuiden, in Saint Antoine rechtsaf, naar stoeltjesliften (N44°51'57.6'' E6°29'13.8'')

Verslag door Gerdien

Met 2 stoeltjesliften (geregeld door Claudine), konden we meteen naar 2300 m. hoogte. Van tevoren was er afgesproken om de groep onder de te verdelen in:

A) mensen die planten/insecten/vogels wilden bekijken, direct na de 2e lift en niet gingen klimmen.



B) mensen die wilden klimmen + kijken en naar het meer wilden lopen



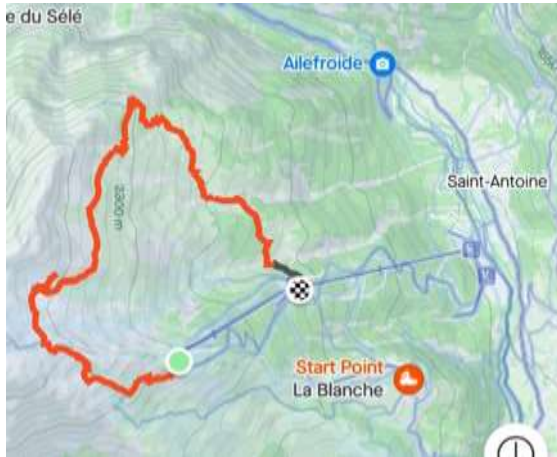
Het meer: Lac de Puy Aillard.

* De klim, voor groep B, was een stevige klim van ± 2,5 uur naar boven. Het is aan te raden om met 2 of 3 mensen bij elkaar te blijven met klimmen ivm. evt. problemen. Niet alleen dus.

* Groep A heeft genoten van de planten en insectenrijkdom ter plekke én van de schitterende berggezichten, waarna ze weer met de stoeltjeslift naar beneden gingen.

* Eenmaal bij 't meer besloten een aantal mensen van groep B dezelfde route terug te nemen naar de stoeltjeslift.

* De anderen van groep B namen een andere route (die rondliep), maar die kostte uiteindelijk méér tijd, omdat die route flink langer bleek.



* Om half 5 zou de stoeltjeslift sluiten. Gelukkig wilde men nog 15 minuten langer blijven wachten op de laatste mensen, die om 16.45 ter plekke waren.

De excursie was zéér de moeite waard, maar vraagt van de mensen wel een bepaalde conditie/uthoudingsvermogen om deze te kunnen meedoen.

Volgens de kaart is het 6,5km / 3,5 uur, maar de rondwandeling van groep B heeft 4,5 uur gedaan.

E - Donderdag 27 juli – Vanaf Madame Carle naar Glacier Noir

Excursiegebied: Glacier noir

Aantal deelnemers: 12

Excursieleider: Jan

Excursieduur: 3/4 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, insecten, landschap

Waardering: 7

Verslag door Jan

Om 9u. vertrokken we met 12 mensen naar de parkeerplaats Madame Carlé, aan het einde van de D204T; net 6km. van de camping, op bijna 1900m. hoogte.

Onderweg werd gestopt voor een korte wandeling door een terrein met lage vegetatie. Hier stonden de heidesoorten blauwe bos- en rijbsbes en jeneverbes naast veel borstelig alpenroosje.

Op de parkeerplaats bleef Hugo achter om naar vlinders en dergelijke te zoeken.

Ineke moest tot haar spijt achterblijven in het vlakke deel vanwege een zweepslag.

Onder een stralende, strakblauwe hemel, met uitzicht over het dal van de Torrent de Glacier Noir, werd gelopen richting de Glacier Noir. Het pad was heerlijk rustig, zeker vergeleken met de drommen mensen die voor het pad naar de Glacier Blanc hadden gekozen.

Het pad naar de Glacier Noir was best zwaar, over een vrij smal pad op een soort graat. Meerdere mensen besloten eerder terug te gaan. Uiteindelijk zijn 4 van ons bij de gletsjer aangekomen.

Deze tocht moet het vooral hebben van het schitterende uitzicht over het dal en de omringende bergen.



Ooh, die Turkse Lelie.....(bij de parkeerplaats)

Vrijdag 28 juli – Omgeving Puy-Saint-Vincent

Excursiegebied: Omgeving Puy-Saint-Vincent

Aantal deelnemers: 6

Excursieleider: Adri

Excursieduur: 1/2 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: afwisselende wandeling

Route van kamp naar excursiegebied:

Zie kaart route 10.

(N44°49'40.2" E6°29'45.5")



Een redelijk lichte wandeling. De kerkjes in het dorp bezocht. We hebben een deel van de “kabouteroute” gelopen. De wandeling is in de middag gepland omdat een aantal mensen de muziekavond in één van de kerkjes wilde bezoeken.

Drie jonge solisten lieten vroeg in de avond een geweldig repertoire horen! Dwarsfluit, harp, viool en zang: het was verbluffend mooi.

Nog een verslag van Wim en Lynne (28 juli)

Zij maakten een flinke bergwandeling vanuit de camping naar Refuge du Pelvoux op 2700m.:

Flinke klim. Wandeling vanuit de camping 1500 m naar Refuge du Pelvoux op 2700m. We vertrokken om 8.45. Eerst door het bos. Het weer was half bewolkt en beetje wind. Het zou zeker goed blijven tot 18.00/19.00. Mogelijk daarna wat lichte regen. Eerst liepen we evenwijdig aan de beek omhoog. Toch redelijke stijging. Na een 1,5 uur verlieten we de beek en gingen we de berg verder omhoog. Vanaf nu bleef het zeer stevig klimmen. Na de splitsing met de andere refuge ging het verder omhoog. Goede pauze genomen. We werden vergezeld door steenlawines aan de overkant van het dal, apenkauwtjes, stilte en fantastische uitzichten. Rond 13.00 uur op 1558m werd het pad steeds gevaarlijker. De pas waar we overheen moesten lag in de mist en het was nog zeker 1,5 uur lopen naar de refuge. We zijn terug gegaan om ook op tijd weer terug te zijn op de camping. Een fantastische wandeling.

F - Zaterdag 29 juli - Naar Col d'Izoard

Excursiegebied: Col d'Izoard

Aantal deelnemers: 4

Excursieleider: Gerard

Excursieduur: 1 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten

Waardering: 7

Met z'n 4-en (Adri, Gerard, Ingrid, Jan) met auto naar de Col d'Izoard gereden vanaf Briançon over de D902. Vóór de Col bij parkeerplaats gestopt. Hier wandeling aan weerszijden drooggevallen beek.

Zeer veel muggenorchis, daarnaast witte muggenorchis, vanilleorchis, groene nacht- en keverorchis. Het meeste al uitgebloeid.

Doorgereden naar de Col, op 2360 m. Hier vandaan pad naar top gevolgd. Landschappelijk zeer fraai gebied met rijk bloeiende Alpiene flora.



Allioni's klokje (Campanula alpestris)



Edelweiss

G - Zondag 30 juli – Naar Lac de l'Eychauda

Excursiegebied: Lac de l'Eychauda

Aantal deelnemers:

Excursieleider: Wim

Excursieduur: 1 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: 8

Route van kamp naar excursiegebied:

Met de auto naar Le Sarret en daar de weg richting l'Eychauda omhoog. Parkeren bij het gehucht Chambran. (Gemarkeerd met P op de topo-kaart)
(N44°54'06.0" E6°29'33.4")

Even na 9.00 vertrokken we van de camping met als bestemming de parkeerplaats Chambran op 1710 m. Google maps wees ons de weg. Nu bleek dat Google maps hier (voor de tweede keer) ook onverharde wegen opneemt in de route. Alle drie de auto's kwamen daardoor op een smalle onverharde weg door het bos terecht waar keren geen mogelijkheid was en we gelukkig geen tegenligger tegen kwamen. Met de schrik vrij kwamen we aan op de parkeerplaats. Fantastisch daar! Heel ander dal dan tot nu toe. Veel groen, openheid en geen stijle rotsformaties. We gingen met 9 knnv'ers het dal door naar het meer. Toch 800m stijgen. Het was voor mij als excursieleider een hele ervaring hoe ik dat moest doen. Of de zweep erover of loslaten. Het laatste heb ik gedaan en dat ging erg goed. Een KNNV wandeling vraagt toch extra vaardigheden van een excursieleider. We hebben veel bijzonderheden gezien, maar daarvoor anderen. Wel nog de ontmoeting met de alpenmarmot waar we allen van genoten hebben. Dit hoort eigenlijk ook echt in een sfeerverslag. Hoe hoger we kwamen hoe mooier het uitzicht en hoe meer indruk de bergen maakten. Overweldigend. Bijna boven kwamen we Hans tegen die ons vanuit een ander groepje vooruit was gegaan en al weer terug kwam.

Na even door klimmend kwamen we bij het meertje voor een goede lunch. Na de lunch relaxed weer terug naar de auto's en naar de camping. Weer een fantastische wandeling in ons KNNV kamp.



Rode rotslijster

H - Maandag 31 juli – Crête des Prés des Bans

Excursiegebied: Crête des Prés des Bans

Aantal deelnemers: 14

Excursieleider: Lynne

Excursieduur: 3/4 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, landschap

Waardering:

Route van kamp naar excursiegebied:

We reden bijna voltallig 16 km naar Puy St Vincent Station 1600 meter. Het beste voor de Télésiège de la Crête des Bans omhoog lijkt te navigeren op google maps naar Puy Saint Vincent 1600.

(Parkeren: N44°49'13.2" E6°29'11.8")

(Liftstation: N44°49'12.4" E6°29'27.6")



Het is duidelijk gebied voor skiën en mountainbiken. Maar ook voor wandelen zijn er veel opties en zo ontstonden verschillende groepen met iets afwijkende wandelwensen, die allen eerst koffie drinken bovenaan de lift. Het uitzicht op de grillige bergwanden is schitterend. Je kunt er rondstruinen en met de lift weer naar beneden of wandelen naar beneden via het ontspannen Sentier du Mélézin van 5,7 km, gecombineerd met wandeling door Vallon de Narreyoux, met watervallen. Ons groepje van vijf had voor het laatste gekozen. Een mooie wandeling door bos en langs de beek. De waterval hebben wij wegens de hitte even links laten liggen. In een aardig dorpje heerlijke lokale myrtilletaart gegeten. Voor ons groepje waren er qua waarnemingen geen nieuwe bijzonderheden, wel vonden we oa een gehakkelde aurelia en een zwak groot geaderd witje dat augustus niet meer mee zal maken.

Dinsdag 1 augustus – Glacier Blanc

Excursiegebied: Glacier Blanc

Aantal deelnemers: 6

Excursieleider: Anna Schwab

Excursieduur: 1 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, mooie uitzichten

Waardering: 8

Route van kamp naar excursiegebied:

Met de auto naar het noorden. Rijden tot de grote P aan het eind van het dal bij de refuge. Vanaf daar de borden volgen.

(N44°55'01.2" E6°25'01.0")

Eerst breed pad, dat na de splitsing Glacier Noir – Glacier Blanc smaller wordt en met meer rotsblokken. Is goed te lopen.

Bij de beek die uit de gletsjer komt de brug over en daarna een steil stukje met kabel langs de rots om je vast te houden. De hut aan het eind van de tocht is een mooie beloning met prachtig uitzicht.

Op de terugweg aantal keren genoten van grote marmotten dichtbij en spelende jonkies. Kers op de taart was een jonge steenbok.



I - Dinsdag 1 augustus – Sommet du Prorel

Excursiegebied: Sommet du Prorel

Aantal deelnemers: 2

Excursieleider: Ingrid

Excursieduur: 3 uur

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten

Waardering: 6

Route van kamp naar excursiegebied:

Om in één keer op hoogte te komen gaan Ingrid en Jan naar Briançon. De borden boven de straat wijzen de weg; je rijdt zo de parkeergarage binnen en vandaar naar de cabine.

(N44°53'46.5" E6°37'46.5")

Comfortabel in zo'n cabine en hoog (2360m) is het wel. Maar, wat misschien wel was te verwachten, we komen in een ski-landschap terecht. Met korte, weinig diverse vegetatie. Er staat wel ongelooflijk veel rozenkransje!

Na 2 uur rondlopen weer naar beneden, naar het "Maison de la geologie et du geoparc" in St. Blaise, ten zuiden van Briançon.

Een aardig museum, o.a. over het ontstaan van de Alpen. Een bezoekje waard. (open 14-18).

Woensdag 2 augustus – Col de Galibier

Excursiegebied: Col de Galibier (2650 m)

Aantal deelnemers: 2

Excursieleider: Tineke Schwab

Excursieduur: 1 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten

Waardering:

Route van kamp naar excursiegebied:

Met de auto langs l'Argentière-la-Bessée naar Briançon en vanaf daar in noord-westelijke richting de bergen in. 68 kilometer enkele reis.

Je krijgt een fantastisch uitzicht rondom en met het mooie weer van deze dag kun je de Meye (3352 m), Glacier Supérieur du Lautaret en de Pic Gaspard (3883m) zien, maar ook naar de andere kant de Mont Blanc heel in de verte. De Roche du Grand Galibier (3228m) ligt dichterbij.

J - Woensdag 2 augustus – Refuge des Bans

Excursiegebied: Refuge des Bans, ten westen van Vallouise

Aantal deelnemers: 10

Excursieleider: Hugo

Excursieduur: 3/4 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering: 9

Route van kamp naar excursiegebied:

Vanuit Vallouise in westelijke richting via een smalle maar geasfalteerde weg naar de ruime P.
(N44°49'51.6" E6°24'08.1")

De ruime P bleek nodig te zijn, want het werd er erg druk. We splitsen op in 3 à 4 groepjes. De meesten kozen voor de route richting Refuge des Bans. Werkelijk een schitterende route met zoveel mooie uitzichten, vlinders en planten. De vogels lieten verstek gaan (behalve dan die ene gier, maar die trakteerde de achterblijvers op de camping 😞).

Na afloop kon je op de P een ijsje kopen. Op de terugweg kwamen we als klap op de vuurpijl een paar pollen leverkruid tegen: wat een feest.



Het wemelde van de vlinders: vele tientallen keizersmantels en zeker 10 Spaanse Vlaggen enz. enz.

Zeer de moeite waard. Volgens iemand was dit de mooiste excursie. Prachtig weer en mooie luchten.

K - Donderdag 3 augustus – Les Freissinières

Excursiegebied: Freissinières en omstreken

Aantal deelnemers: 9

Excursieleider: Frans + Hugo

Excursieduur: 1/2 dag

Vervoer: auto

Onderwerpen: planten, vogels, insecten

Waardering:

Route van kamp naar excursiegebied:

Met de auto naar het zuiden via l'Argentière-la-Bessée de N94 op. Bij La Roche-de-Rame naar het westen en geparkeerd bij de Mairie in Freissinières.

(N44°45'07.3" E6°32'10.4")

Vanaf het dorp de route opgepakt aan de zuidzijde van de beek. Een bosrijk deel van de route. Daarna de beek weer oversteken en ook de geasfalteerde weg, om aan de noordzijde een mooi wandelpad op te gaan, terug naar het dorpje, wat ook zeker de moeite waard is. Er zijn weer wat nieuwe planten ontdekt. Vogels waren ook hier niet veel aanwezig, maar het aantal vlinders maakte heel veel goed. Het laatste deel was ook heel rijk aan sprinkhanen. Naast de 2 soorten ijsvogelvlinders waren er ook veel soorten zandogjes, blauwtjes en parelmoervlinders. Zowel de koninginnenpage als de koningspage waren ruim aanwezig. Een mooie soort was ook de kleine heidevlinder.

Een rustige wandeling met weinig klimmen en dalen; voor iedereen goed te doen en daarom een mooie afsluiter van een fantastisch kamp.



Verlagen en lijsten van fauna en flora gezien tijdens het verblijf in Parc des Ecrins

Vogels

Zoals al verwacht, is eind juli en begin augustus voor vogels simpelweg de stille tijd. Af en toe een piepje en een roepje, maar daar bleef het dan ook bij. En zeker op de camping, waar het oorverdovende gekletter van de beek van 2 kanten langs de camping stromend, alle andere geluiden nog eens extra dempte. Slechts enkele soorten hadden nog een liedje voor ons in petto. Soms gingen we met een klein gezelschap 's morgens vroeg een uurtje luisteren; met de app Merlin in de hand als extra hulpmiddel.

Wat ons opviel, was de afwezigheid van roofvogels. Later bedachten we dat het wel erg druk was op de camping, maar vooral op de steile rotsen om ons heen. Zo'n beetje iedere meter rots was een uitdaging voor de honderden klauteraars en klimmers op de camping. Dus ja, eigenlijk ook weer niet zo verwonderlijk dus. Op de diverse excursies hebben spaarzaam wat roofvogels kunnen scoren, waarbij 2 overvliegende Vale gieren en 2 baltsende Wespddieven wel de bijzonderste waarnemingen waren.



Maar de ontmoeting met familie Rode rotslijster en meermalen waarnemingen van de Waterspreeuw maakten veel goed. Voor vogels dus een paar weken eerder op reis gaan naar dit prachtige gebied.



Kamp Ecrins	22	23	24	25	26	27	27	28	28	30	31	1	1	2	2	3
Vogels	za	zo	ma	di	wo	do	do	vr	vr	zo	ma	di	di	wo	wo	do
	camping	camping	la gyronde	la fournel	st antoine	camping	glac noir	camping	puy st vinc	lac d eyech	puy st vinc	camping	glac blanc	camping	les bans	freissiniere
alpengierzwaluw		x			x		x	x					x			
alpenheggemus										x						
alpenkauw					x		x			x			x			
alpenkraai	x			x	x?											
beflijster	x		x													
bergfluit	x	x				x										
boerenzwaluw					x											
bonte vliegenvanger											x					
boomklever						x						x		x		
buizerd					x											
europese kanarie	x	x				x			x	x	x	x	x	x	x	
gaai	x	x		x		x			x			x		x	x	
geelgors					x					x	x					
gierzwaluw		x									x					
glanskop	x		x			x						x				
goudhaan		x														
grauwe klauwier					x											
grijze gors						x	x									
groene specht	x	x	x			x			x	x		x		x		x
groenling		x														
grote bonte specht	x	x			x	x		x				x		x		
grote gele kwikstaart	x		x	x		x										x
houtduif		x														
huismus												x		x		
huiszwaluw	x	x					x	x					x	x	x	
kleine barmstij							x									
kneu					x					x			x			
koolmees		x	x	x		x			x			x		x		
kramsvogel						x										
kruisbek	x				x	x						x		x		
kuifmees	x	x	x													
matkopmees		x	x	x	x	x	x							x		
merel			x			x			x	x		x		x		
notenkraker		x														
paapje					x											
pimpelmees	x		x			x										
putter	x					x	x		x	x		x	x	x		
raaf					x	x					x					x
rode rotslijster										x						
roodborst	x		x			x			x			x		x		
rotsmus					x					x						
rotszwaluw		x	x	x					x				x	x	x	
staartmees				x			x		x							
taigaboombkruiper	x	x	x	x		x						x		x		
tapuit					x					x						
tjiftjaf	x					x	x									
torenvalk					x		x				x					x
vale gier					x									x		
veldleeuwerik					x											
vink	x	x	x			x	x	x			x	x	x	x	x	
waterpieper					x					x			x			
waterspreeuw	x		x				x					x				
wespendief									x							
winterkoning	x					x	x				x	x		x		
witte kwikstaart	x			x	x				x		x				x	
zanglijster	x	x				x										
zwarte kraai			x	x		x					x	x	x	x		
zwarte mees	x	x	x	x		x	x	x			x	x	x	x		
zwarte roodstaart					x		x		x	x	x					
zwarte specht			x													x
zwartkop	x	x				x			x		x	x		x		x
zwarte wouw													x			
stormmeeuw																Embrun
63 soorten																

Dagvlinders.

Het aantal dagvlinders dat we hebben waargenomen oversteeg alle verwachtingen, zowel in aantal als in soorten! Om de soorten op een juiste manier te determineren, was nog een hele uitdaging. Vertrouw niet blindelings op Obsidentify!!! Veelal bleek achteraf dat een foto van de bovenkant van een vlinder niet voldoende was om een zekere determinatie te geven; zeker bij de blauwtjes was het nodig om een goede opname te hebben van de onderzijde. Ook de dikkopjes leverden studiemateriaal op.

Gelukkig waren er ook makkelijk te herkennen soorten aanwezig: vanaf de eerste dag dwarrelden de Keizersmantels en de Apollovlinders om je hoofd.

Maar ook al kwamen we niet tot de juiste naam, het was vooral intens genieten!

De soorten waar we niet zeker over waren zijn onderaan de lijst opgenomen met een vraagteken: een uitdaging voor een volgend kampje ☺.



Apollovlinder



Marmorerebia

dagvlinders					familie	onderfamilie
dwergdikkopje				<i>Thymelicus acteon</i>	Hesperiidae	Hesperiinae
geelsprietdikkopje				<i>Thymelicus sylvestris</i>	Hesperiidae	Hesperiinae
groot dikkopje				<i>Ochlodes sylvanus</i>	Hesperiidae	Hesperiinae
kommavlinder				<i>Hesperia comma</i>	Hesperiidae	Hesperiinae
zwartsprietdikkopje				<i>Thymelicus lineola</i>	Hesperiidae	Hesperiinae
aardbeivlinder				<i>Pyrgus malvae</i>	Hesperiidae	Pyrginae
bretons spikkelkopje				<i>Pyrgus armoricanus</i>	Hesperiidae	Pyrginae
groot spikkeldikkopje				<i>Pyrgus alveus</i>	Hesperiidae	Pyrginae
kaasjeskruidikkopje				<i>Carchardus alceae</i>	Hesperiidae	Pyrginae
pluimdikkopje				<i>Muschampia flocciferus</i>	Hesperiidae	Pyrginae
westelijk spikkelkopje				<i>Pyrgus carlinae</i>	Hesperiidae	Pyrginae
witgezoomd spikkeldikkopje				<i>Pyrgus carthami</i>	Hesperiidae	Pyrginae
adonisblauwtje				<i>Lysandra bellargus</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
alpenblauwtje				<i>Agrion orbitulus</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
bleekblauwtje				<i>Lysandra coridon</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
bruin blauwtje				<i>Aricia agestis</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
bruine vuurvlinder				<i>Lycaena tityrus</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
geraniumblauwtje				<i>Cacyreus marshalli</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
gentiaanblauwtje				<i>Phengaris alcon</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
klaverblauwtje				<i>Cyaniris semiargus</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
morgenrood				<i>Lycaena virgaureae</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
staartblauwtje				<i>Cupido argades</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
vals bruin blauwtje				<i>Aricia artaxerxes</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
veenbesblauwtje				<i>Agrion optilete</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
violette vuurvlinder				<i>Lycaena alciphron</i>	Lycaenidae	Lycaeninae
groot tragantblauwtje				<i>Polyommatus escheri</i>	Lycaenidae	Polyommatinae
heideblauwtje				<i>Plebejus argus</i>	Lycaenidae	Polyommatinae
icarusblauwtje				<i>Polyommatus icarus</i>	Lycaenidae	Polyommatinae
witstreepblauwtje				<i>Polyommatus damon</i>	Lycaenidae	Polyommatinae
bruine eikenpage				<i>Satyrion ilicis</i>	Lycaenidae	Theclinae
kleine sleedoornpage				<i>Satyrion acaciae</i>	Lycaenidae	Theclinae
wegedoornpage				<i>Satyrion spini</i>	Lycaenidae	Theclinae
bergparelmoervlinder				<i>Boloria napaea</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
bosparelmoervlinder				<i>Melitaea athalia</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
bosrandparelmoervlinder = adippevlinder				<i>Fabriciana adippe</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
braamparelmoervlinder				<i>Brenthis daphne</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
duinparelmoervlinder				<i>Fabriciana niobe</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
grote parelmoervlinder				<i>Speyeria aglaja</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
keizersmantel				<i>Argynnis paphia</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
keizersmantel f. valesina				<i>Argynnis paphia f. valesina</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
kleine parelmoervlinder				<i>Issoria lathonia</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
paarse parelmoervlinder				<i>Boloria dia</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
titania's parelmoervlinder				<i>Boloria titania</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
woudparelmoervlinder				<i>Melitaea diamina</i>	Nymphalidae	Heliconiinae
blauwe ijsvogelvlinder				<i>Limnitis reducta</i>	Nymphalidae	Limnitiinae
kleine ijsvogelvlinder				<i>Limnitis camilla</i>	Nymphalidae	Limnitiinae
tweekleurige parelmoervlinder				<i>Melitaea didyma</i>	Nymphalidae	Melitaeinae
veldparelmoervlinder				<i>Melitaea cinxia</i>	Nymphalidae	Melitaeinae
moerasparelmoervlinder				<i>Euphydryas aurinia</i>	Nymphalidae	Melitaeinae
alpenparelmoervlinder				<i>Melitaea varia</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
atalanta				<i>Vanessa atalanta</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
gehakkelde aurelia				<i>Polygonia c-album</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
knoopkruidparelmoervlinder				<i>Melitaea phoebe</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
rouwmantel rups				<i>Nymphalis antiopa</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
westelijke parelmoervlinder		Embrun		<i>Melitaea parthenoides</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
witbonte parelmoervlinder				<i>Melitaea diamina</i>	Nymphalidae	Nymphalinae
sleutelbloemvlinder				<i>Hamearis lucina</i>	Nymphalidae	Riodininae
amandeloogerebia				<i>Erebia albertanus</i>	Nymphalidae	Satyrinae
argusvlinder				<i>Lasiommata megera</i>	Nymphalidae	Satyrinae
blauwoogvlinder				<i>Minois dryas</i>	Nymphalidae	Satyrinae
bruin zandoogje				<i>Maniola jurtina</i>	Nymphalidae	Satyrinae
dambordje				<i>Melanargia galathea</i>	Nymphalidae	Satyrinae
grauw zandoogje				<i>Hyponphele lycaon</i>	Nymphalidae	Satyrinae
grote saterzandoog				<i>Satyrus ferula</i>	Nymphalidae	Satyrinae
hooibeestje				<i>Coenonympha pamphilus</i>	Nymphalidae	Satyrinae
kleine heivlinder				<i>Hipparchia statilinus</i>	Nymphalidae	Satyrinae
marmerebia				<i>Erebia montana</i>	Nymphalidae	Satyrinae
roodstreephooibeestje				<i>Coenonympha glycerion</i>	Nymphalidae	Satyrinae
roodstreephooibeestje f. bertolis				<i>Coenonympha glycerion f. bertolis</i>	Nymphalidae	Satyrinae
ratsvlinder				<i>Lasiommata maera</i>	Nymphalidae	Satyrinae
witbandzandoog				<i>Brintesia circe</i>	Nymphalidae	Satyrinae
koninginnepage				<i>Papilio machaon</i>	Papilionidae	Papilioninae
koningsspage				<i>Iphiclydes podalirius</i>	Papilionidae	Papilioninae
apollolvinder				<i>Parnassius apollo</i>	Papilionidae	Parnassiinae
oranje luzernevlinder				<i>Colias crocea</i>	Pieridae	Coliadinae
zuidelijke luzernevlinder				<i>Colias alfarcariensis</i>	Pieridae	Coliadinae
gele luzernevlinder				<i>Colias hyale</i>	Pieridae	Coliadinae
citroenvlinder				<i>Gonepteryx rhamni</i>	Pieridae	Coliadinae
boswitje				<i>Leptidea sinapis</i>	Pieridae	Dismorphiinae
groot geaderd witje				<i>Aporia crataegi</i>	Pieridae	Pierinae
groot koolwitje				<i>Pieris brassicae</i>	Pieridae	Pierinae
klein geaderd witje				<i>Pieris napi</i>	Pieridae	Pierinae
klein koolwitje				<i>Pieris brassicae</i>	Pieridae	Pierinae
oranjetipje				<i>Anthocharis cardamines</i>	Pieridae	Pierinae
donker pimperlblauwtje?						
getand blauwtje?						
vals heideblauwtje?						
vlaggewikkeblauwtje?						
voorjaarserebia?						
westelijke parelmoervlinder						

Nachtvlinders, sprinkhanen, overige insecten en spinnen.

Naast de dagvlinders waren er enorm veel insecten waar te nemen. Er waren echter geen specialisten in de groep aanwezig, zodat we met behulp van boeken en diverse app's de beestjes op naam moesten brengen. Vooral de bloem-bezoekende insecten zijn ons opgevallen. De prachtige kleuren en vormen zorgden er voor dat er veel foto's gemaakt zijn. In de kruidenrijke weiden wemelde het van de sprinkhanen.



De lijsten zijn verre van volledig. Bij de nachtvlinders zijn het vooral de dag-actieve soorten die zijn waargenomen. Het is aan te bevelen om een volgende reis ten minste een led-emmer mee te nemen om meer soorten te zien te krijgen. Bij de sprinkhanen zijn de meesten gedetermineerd op zicht; een app voor geluiden van met name de geluiden van de veldsprinkhanen zou heel plezierig zijn, maar daar hadden we helaas niet de beschikking over.

Amfibieën en reptielen.

Hier kunnen we heel snel over zijn: Op weg naar Refuge Les Bans was een mooi plasje waar het wemelde van de kikkervisjes, waarschijnlijk van de gewone Bruine kikker, maar dat hebben we niet kunnen verifiëren. Op de diverse wandelingen hebben we de Muurhagedis gezien. Tijdens 1 wandeling kruiste één van ons het pad van de Adder en op de camping was er eentje dood gereden. Verder geen waarnemingen gedaan.

Nachtvlinders			
Bloeddrupjes			
Kleine metaalvlinder	<i>Adscita geryon</i>		
Sint-Jansvlinder	<i>Zygaena filipendulae</i>		
Vijfvlek-sint-jansvlinder	<i>Zygaena trifolii</i>		
Streep-sint-jansvlinder	<i>Zygaena purpuralis</i>		
Oogvlek-sint-jansvlinder	<i>Zygaena comialica</i>		
Spanners			
Schildstipspanner	<i>Scopula nigropunctata</i>		
Pijstaarten			
Windepijlstaart	<i>Agrius convulvuli</i>	rups en vlinder	
Wolfsmelkpijlstaart	<i>Hyles euphorbiae</i>	rups	
Kolibrievlinder	<i>Macroglossum stellatarum</i>		
x	<i>Hyles vespertilio</i>		
Spinneruilen			
Grauwe borstel	<i>Dicallomera fascelina</i>	rups	
Geel grasbeertje	<i>Coscinia striata</i>		
Spaanse vlag	<i>Euplagia quadripunctaria</i>		
Bonte beer	<i>Callimorpha dominula</i>		
Phegeavlinder	<i>Amata phegea</i>		
Uilen			
Graanworteluil	<i>Euxoa tritici</i>		
Lichte korstmosuil	<i>Bryophila domestica</i>		
Huismoeder	<i>Noctua pronuba</i>		
Grasmotten			
Fijne golfbandmot	<i>Sitochroa verticalis</i>		

Sprinkhanen			
Sabelsprinkhanen/Langsprietten			
			<i>Ensifera</i>
Kleine groene sabelsprinkhaan			
			<i>Tettigonia cantans</i>
Wrattenbijter			
			<i>Decticus verrucivorus</i>
Lichtgroene sabelsprinkhaan			
			<i>Bicolorana bicolor</i>
Westelijke bergsabel			
			<i>Antaxius pedestris</i>
Bramensprinkhaan			
			<i>Pholidoptera griseoaptera</i>
Alpensabel			
			<i>Anonconotus alpinus</i>
Veldsprinkhanen/Kortsprietten			
			<i>Caelifera</i>
Italiaanse rozevleugel			
			<i>Calliptamus italicus</i>
Klappersprinkhaan			
			<i>Psophus stridulus</i>
Blauwvleugelsprinkhaan			
			<i>Oedipoda caerulea</i>
Roodvleugelsprinkhaan			
			<i>Oedipoda germanica</i>
Bleekgroene sprinkhaan			
			<i>Mecostethus parapleurus</i>
Grote bandsprinkhaan			
			<i>Arcyptera fusca</i>
Rosse sprinkhaan			
			<i>Gomphocerippus rufus</i>
Zoemertje?			
			<i>Stenobothrus lineatus?</i>
Wekkertje			
			<i>Omocestus viridulus</i>
Zwart wekkertje			
			<i>Omocestus rufipes</i>
Laddersprinkhaan			
			<i>Stauroderus scalaris</i>
Steppesprinkhaan			
			<i>Chorthippus vagans</i>

Overige insecten en spinnen				
Libellen		Odonata		
Zwervende heidelibel		<i>Sympetrum fonscolombii</i>		
Wantsen		Heteroptera		
Geringde roofwants		<i>Rhynocoris annulatus</i>		
Knoopkruidschildwants		<i>Carpocoris purpureipennis</i>		
Roodgetekende prachtblindwants		<i>Calocoris roseomaculatus</i>		
Pijamawants		<i>Graphosoma italicum</i>		
Mierenleeuwen		Myrmeleontidae		
Gevlekte mierenleeuw		<i>Euroleon nostras</i>		
Bastaardlibellen		Ascalaphidae		
Gewone vlinderhaft		<i>Libelloides cocajus</i>		
Vliegen en muggen		Diptera		
Bretelrouwzwever		<i>Hemipenthes maura</i>		
Gewone bloemdaas		<i>Philipomyia aprica</i>		
Grijze runderdaas		<i>Tabanus autumnalis</i>		
Zweefvliegen		Syrphidae		
Stadsreus		<i>Volucella zonaria</i>		
Witte reus		<i>Volucella pellucens</i>		
Stipfopwesp		<i>Chrysotoxum festivum</i>		
Grote rupsendoder		<i>Ammophila sabulosa</i>		
Gewone schoorsteenwesp		<i>Odynerus spinipes</i>		
x		<i>Pimpla rufipes</i>		
Knautiabij		<i>Adrena hattorfiana</i>		
Kevers		Coleoptera		
Basterdzandloopkever		<i>Cicindela hybrida</i>		
Meikever		<i>Melolontha melolontha</i>		
Penseelkever		<i>Trichius fasciatus</i>		
Rouwende gouden tor		<i>Oxythyrea funesta</i>		
Gouden tor		<i>Cetonia aurata</i>		
Behaarde bijenwolf		<i>Trichodes alvearius</i>		
x		<i>Mylabris variabilis</i>		
Gevlekte smalboktor		<i>Strangalia maculata</i>		
Korte smalboktor		<i>Pachytodes cerambyciformis</i>		
Tweekleurige smalboktor		<i>Stenurella melanura</i>		
Gewone smalboktor		<i>Stictoleptura rubra</i>		
Kleine heldenboktor		<i>Cerambyx scopolii</i>		
Kleine rode weekshild/soldaatje		<i>Rachonycha fulva</i>		
Hennepnetelgoudhaantje		<i>Chrysolina fastuosa</i>		
Berggoudhaan spec		<i>Oreina spec</i>		
Blauwe muntgoudhaantje		<i>Chrysolina coerulans</i>		
x		<i>Cryptocephalus aureolus</i>		
Gladde zakkever		<i>Clytra laeviuscula</i>		
Spinnen		Araneae		
Eikenbladspin		<i>Aculepeira ceropegia</i>		
Slakken		Gastropoda		
Franse duinslak		<i>Cerutuella aginnica</i>		

Zoogdieren.

Naast de op de camping zeer veel voorkomende homo sapiens, zijn we regelmatig zoogdieren tegen gekomen die helemaal passen bij dit hooggebergte. Allereerst de vroege ochtend wandelingen vanuit de camping in westelijke richting, langs de beek. Daar kwamen we na een paar honderd meter de eerste gemzen tegen. Deze al snel benoemde Gemzenvallei, leverde iedere wandeling van 1 ½ a 2 uur gegarandeerd een aantal gemzen op. Ze waren niet heel schuw. Op zo'n meter of 50 konden ze bekeken en gefotografeerd worden. Twee van ons hadden zelfs het geluk dat een jonge gems met hen mee opliep tijdens hun wandeling. De topdag leverde 22 dieren op.

Tijdens diverse wandeling hebben we Alpenmarmotten gezien, soms ook met spelende jongen. We hadden het geluk dat we een 15-jarige speurneus met haviksoegen in de groep hadden die zo'n beetje alle marmotten wist op te sporen. De fluitende roep was zelfs af en toe op de camping te horen (in de Gemzenvallei).

Regelmatig kwamen we een eekhoorn tegen en op de wandeling naar de Glacier Blanc stonden we vrijwel oog in oog met een jonge steenbok.

Rondom de camping zagen en hoorden we regelmatig een ree. Ook op de 's nachts geplaatste wildcamera werd dit dier twee keer waargenomen.

Ondanks de welgevulde life-trap, werd daar niets in gevangen. Eenmaal werd een muis (spec) gezien bij het spoelkraantje, waar een overdaad aan voedselresten was te vinden.



Gems

Plantenlijst KNNV-kamp K11 Ecrins 22 juli t/m 5 augustus 2023

Excursie:

A - 23.7 Excursie rondom de camping

B - 24.7 Langs Torrent de St. Pierre stroomafwaarts

C - 25.7 Naar Torrent du Fournel

D - 26.7 Richting Lac de Puy Aillard

E - 27.7 Vanaf Madame Carle naar Glacier Noir

F - 29.7 Naar Col d'Ízoard

G - 30.7 Naar Lac de l'Eychauda

H - 31.7 Vanaf Station 1600 omhoog. Wandeling richting Crête des Prés des Bans

I - 1.8 Met Télécabine vanaf Briançon naar Sommet du Prorel

J - 2.8 Naar Refuge des Bans, tot aan de kikkerpoel

K - 3.8 Les Freissinières

		Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Wetenschappelijke naam	Nederlandse naam												
<i>Pteropsida</i>	<i>Sporenplanten</i>												
Ophioglossaceae	Addertongfamilie												
<i>Botrychium lunaria</i>	Gelobde maanvaren				X	X	X			X	X		
Equisetaceae	Paardenstaartfamilie												
<i>Equisetum arvense</i>	Heermoes	X											
Adiantaceae	Bladvarenfamilie												
<i>Cryptogramma crispa</i>	Gekroesde rolvaren											X	
Polypodiaceae	Eikvarenfamilie												
<i>Polypodium vulgare</i>	Gewone eikvaren	X	X										X
Dryopteridaceae	Niervarenfamilie												
<i>Dryopteris filix-mas</i>	Mannetjesvaren			X					X			X	
<i>Polystichum aculeatum</i>	Stijve naaldvaren											X	
<i>Polystichum lonchitis</i>	Lansvaren	X					X		X				
Aspleniaceae	Streepvarenfamilie												
<i>Asplenium adiantum-nigrum</i>	Zwartsteel								X				
<i>Asplenium septentrionale</i>	Noordse streepvaren		X				X					X	
<i>Asplenium trichomanes</i>	Steenbreekvaren		X				X		X			X	
Athyriaceae	Wijfjesvarenfamilie												
<i>Athyrium filix-femina</i>	Wijfjesvaren											X	
<i>Cystopteris fragilis</i>	Blaasvaren		X				X		X				
<i>Gymnocarpium dryopteris</i>	Gebogen driehoeksvaren		X										
<i>Gymnocarpium robertianum</i>	Rechte driehoeksvaren		X						X				
Spermatopsida	Zaadplanten												
Pinaceae	Dennenfamilie												
<i>Larix decidua</i>	Europese lork	X											
Cupressaceae	Cipresfamilie												
<i>Juniperus communis</i> s.l.	Jeneverbes	X					X	X					
Melanthiaceae	Eenbesfamilie												
<i>Paris quadrifolia</i>	Eenbes		X	X									X
Liliaceae	Liefamilie												
<i>Asphodelus albus</i>	Affodil			X								X	
<i>Lilium martagon</i>	Turkse lelie	X	X	X			X			X			
<i>Veratrum album</i>	Witte nieswortel		X	X					X				

		Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Colchicaceae	Herfsttijloosfamilie												
Colchicum alpinum	Alpentijloos		X		X				X				
Orchidaceae	Orchideeënfamilie												
Coeloglossum viride	Groene nachtorchis							X					
Dactylorhiza fuchsii	Bosorchis				X								
Dactylorhiza majalis s.l.	Brede orchis + Rietorchis											X	
Epipactis atrorubens	Bruinrode wespenorchis			X				X					
Epipactis helleborine	Brede wespenorchis				X			X					
Gymnadenia conopsea	Grote muggenorchis				X			X					
Listera ovata	Grote keverorchis				X								
Nigritella nigra	Zwarte vanille-orchis							X					
Pseudorchis albida	Witte muggenorchis							X					
Asparagaceae	Aspergefamilie												
Polygonatum multiflorum	Gewone salomonszegel		X										
Polygonatum odoratum	Welriekende salomonszegel			X									
Streptopus amplexifolius	(een soort salomonszegel)			X									
Alliaceae	Lookfamilie												
Allium oleraceum	Moeslook		X	X	X							X	
Allium schoenoprasum	Bieslook		X										
Allium sphaerocephalon	Kogellook		X	X									
Juncaceae	Russenfamilie												
Luzula nivea								X					
Luzula pilosa	Ruige veldbies							X					
Luzula sylvatica	Grote veldbies			X									
Cyperaceae	Cypergrassenfamilie												
Eriophorum angustifolium	Veenpluis											X	
Eriophorum scheuchzeri							X						
Poaceae	Grassenfamilie												
Arrhenatherum elatius	Glanshaver		X										
Briza media	Beventjes		X	X	X			X					
Dactylis glomerata	Kropaar		X										
Melica uniflora	Eenbloemig parelgras		X										
Molinia caerulea	Pijpenstrootje				X								
Stipa pennata	Vedergras						X						
Aristolochiaceae	Pijpbloemfamilie												
Asarum europaeum	Mansoor							X					
Berberidaceae	Berberisfamilie												
Berberis vulgaris	Zuurbes					X							
Ranunculaceae	Ranonkelfamilie												
Aconitum vulparia	Gele monnikskap		X	X								X	
Caltha palustris ssp. palustris	Gewone dotterbloem				X								
Clematis alpina	Alpenbosrank		X										
Helleborus foetidus	Stinkend nieskruid		X	X									X
Hepatica nobilis	Leverbloempje			X				X					X
Pulsatilla alpina	Alpenanemoon				X		X	X					
Ranunculus acris	Scherpe boterbloem			X						X			
Ranunculus montanus										X			
Thalictrum foetidum	Stinkende ruit												X
Thalictrum minus	Kleine ruit		X		X							X	
Papaveraceae	Papaverfamilie												
Papaver argemone	Ruige klaproos			X									
Polygonaceae	Duizendknoopfamilie												
Polygonum bistorta	Adderwortel		X		X					X			
Polygonum viviparum	Levendbarende duizendknoop							X		X			
Rumex acetosa	Veldzuring		X										
Rumex alpestris (R. Amplexicaulis)	Bergzuring			X						X			
Rumex scutatus	Spaanse zuring		X	X			X						

		Excursienummer										
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Caryophyllaceae	Anjerfamilie											
Dianthus cathusianorum	Kartuizer anjer					X						
Dianthus deltooides	Steenanjer				X			X	X		X	
Dianthus pavonius										X		
Dianthus superbus	Prachtanjer						X					
Gypsophila repens	Kruipend gipskruid				X		X					
Sagina nodosa	Sierlijke vetmuur				X							
Sagina saginoides									X			
Saponaria officinales	Zeepkruid											X
Silene nutans	Nachtsilene	X										
Silene vulgaris	Blaassilene	X										
Amaranthaceae	Amarantenfamilie											
Chenopodium bonus-henricus	Brave hendrik		X				X					
Santalaceae	Sandelhoutfamilie											
Thesium alpinum	Alpenbergvlas	X					X		X			
Grossulariaceae	Ribesfamilie											
Ribes uva-crispa	Kruisbes		X					X				
Saxifragaceae	Steenbreekfamilie											
Saxifraga aizoides	Gele bergsteenbreek						X					
Saxifraga hypnoides	Mossteenbreek				X							
Crassulaceae	Vetplantenfamilie											
Sedum album	Wit vetkruid	X										
Sedum dasyphyllum	Dik vetkruid	X										
Sedum ewersii								X				
Sedum reflexum	Tripmadam	X			X							
Sedum sexangulare	Zacht vetkruid	X										
Sedum telephium	Hemelsleutel			X				X			X	
Sempervivum arachnoideum	Spinnenweg-huislook	X	X							X		
Sempervivum tectorum	Gewone huislook	X	X			X						
Geraniaceae	Ooievaarsbekfamilie											
Geranium molle	Zachte ooievaarsbek	X										
Geranium palustre	Moeras ooievaarsbek	X										
Geranium phaeum	Donkere ooievaarsbek		X									
Geranium pratense	Beemdoeievaarsbek		X									
Geranium pyrenaicum	Bermooievaarsbek	X										
Geranium robertianum	Robertskruid		X									
Geranium sylvaticum	Bosooievaarsbek								X			
Onagraceae	Teunisbloemfamilie											
Chamerion angustifolium	Wilgenroosje	X										
Chamerion (= Epilobium) fleischeri	Fleischers wilgenroosje	X				X						
Parnassiaceae	Parnassiafamilie											
Parnassia palustris	Parnassia			X				X				
Salicaceae	Wilgenfamilie											
Salix reticulata	Netnervige wilg						X					
Euphorbiaceae	Wolfsmelkfamilie											
Euphorbia cyparissias	Cipreswolfsmelk	X			X	X	X					
Euphorbia dulcis ssp. purpurata	Zoete wolfsmelk		X	X								X
Hypericaceae	Hertshooifamilie											
Hypericum perforatum	Sint-Janskruid	X										X

	Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Fabaceae	Vlinderbloemenfamilie											
<i>Anthyllis montana</i>	Bergwondklaver						X		X	X		
<i>Anthyllis vulneraria</i>	Wondklaver		X		X				X	X		
<i>Astragalus cicer</i>	Bergerwt			X								
<i>Astragalus glycyphyllos</i>	Hokjespeul			X								
<i>Astragalus sempervirens</i>	Immergroene tragant				X							
<i>Hedysarum boutignyanum</i>	Witte zoetklaver			X								
<i>Lathyrus latifolius</i>	Brede lathyrus	X										
<i>Lotus corniculatus</i>	Gewone rolklaver s.s.	X			X							
<i>Medicago sativa</i>	Luzerne		X									X
<i>Melilotus albus</i>	Witte honingklaver		X									X
<i>Onobrychis viciifolia</i>	Esparcette			X	X		X					
<i>Ononis natrix</i>	Geel stalkruid		X									
<i>Ononis repens ssp repens</i>	Kruipend stalkruid		X		X					X		
<i>Securigera varia</i>	Bont kroonkruid		X									
<i>Trifolium arvense</i>	Hazenpootje	X										
<i>Trifolium aureum</i>	Goudenklaver				X							
<i>Trifolium badium</i>	Bruine klaver								X	X		
<i>Trifolium campestre</i>	Liggende klaver	X										
<i>Trifolium montanum</i>	Bergklaver				X	X	X					
<i>Trifolium pratense</i>	Rode klaver	X										
<i>Trifolium repens</i>	Witte klaver	X										
<i>Trifolium rubens</i>	Purperen klaver	X		X								
<i>Vicia cracca</i>	Vogelwikke	X					X					
<i>Vicia sepium</i>	Heggenwikke		X									
Rosaceae	Rozenfamilie											
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Gewone agrimonie		X									X
<i>Alchemilla alpina</i>	Alpen vrouwenmantel		X						X			
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Geelgroene vrouwenmantel								X			
<i>Aruncus dioicus</i>	Geitebaard	X										
<i>Dryas octopetale</i>	Zilverwortel						X			X		
<i>Fragaria vesca</i>	Bosaardbei	X										
<i>Geum montanum</i>	Bergnagelkruid				X			X				
<i>Geum urbanum</i>	Geel nagelkruid	X										
<i>Potentilla anserina</i>	Zilverschoon			X								
<i>Potentilla argentea</i>	Viltganzerik	X			X							
<i>Potentilla erecta</i>	Tormentil			X								
<i>Rubus idaeus</i>	Framboos	X										
<i>Sanguisorba minor</i>	Kleine pimpernel	X	X		X				X		X	
<i>Sorbus aucuparia</i>	Lijsterbes	X										
Urticaceae	Brandnetelfamilie											
<i>Urtica dioica</i>	Grote brandnetel	X										
Fagaceae	Napjesdragersfamilie											
<i>Quercus robur</i>	Zomereik		X									
Betulaceae	Berkenfamilie											
<i>Corylus avellana</i>	Hazelaar		X									
Resedaceae	Resedafamilie											
<i>Reseda lutea</i>	Wilde reseda				X							
Brassicaceae	Kruisbloemenfamilie											
<i>Arabis glabra</i>	Torenkruid	X										
<i>Arabis hirsuta</i>	Ruige scheefkelk						X					
<i>Berteroa incana</i>	Grijskruid				X							
<i>Biscutella laevigata</i>	Glad brilkruid	X					X	X				
<i>Sisymbrium austriacum</i>	Maasraket				X							
Malvaceae	Kaasjeskruidfamilie											
<i>Malva alcea</i>	Vijfdelig kaasjeskruid		X									
Cistaceae	Zonneroosjesfamilie											
<i>Helianthemum nummularium s.l.</i>	Geel zonneroosje s.l.			X			X			X		

		Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Thymelaeaceae	Peperboompjesfamilie												
Daphne mezereum	Rood peperboompje						X						
Sapindaceae	Zeeboomfamilie												
Acer campestre	Spaanse aak		X										
Acer pseudoplatanus	Gewone esdoorn	X											
Primulaceae	Sleutelbloemfamilie												
Primula elatior	Slanke sleutelbloem		X						X				
Soldanella alpina	Alpenkwastjesbloem							X		X			
Ericaceae	Heifamilie												
Pyrola minor	Klein wintergroen		X										
Rhododendron ferugineum	Roestbladig alpenroosje						X						
Vaccinium myrtillus	Blauwe bosbes						X	X				X	
Vaccinium uliginosum	Rijsbes						X	X					
Boraginaceae	Ruwbladigenfamilie												
Borago officinalis	Bemagie					X							
Cerinthe glabra	Kaal wasbloempje			X									
Cynoglossum officinale	Veldhondstong				X			X		X			
Echium vulgare	Slangenkruid	X			X								X
Pulmonaria montana	Smal longkruid												X
Symphytum officinale	Gewone smeerwortel												X
Rubiaceae	Sterbladigenfamilie												
Asperula cynanchica	Kalkbedstro	X			X	X							
Galium aparine	Kleefkruid		X										
Galium mollugo	Glad walstro				X			X					
Galium verum	Geel walstro	X			X								
Gentianaceae	Gentiaanfamilie												
Gentiana cruciata	Kruisbladgentiaan		X		X				X				X
Gentiana lutea	Gele gentiaan	X	X	X				X	X				
Gentiana nivalis	Sneeuwgentiaan				X	X							
Gentiana verna	Voorjaarsgentiaan				X			X					
Gentianella campestris	Veldgentiaan				X			X	X	X			
Apocynaceae	Maagdenpalmfamilie												
Vincetoxicum hirundinaria	Witte engbloem						X		X				
Globulariaceae	Kogelbloemfamilie												
Globularia punctata	Kogelbloem							X	X		X		
Convolvulaceae	Windefamilie												
Cuscuta epithymum	Klein warkruid			X				X			X		
Cuscuta europaea	Groot warkruid	X	X						X				
Oleaceae	Olijffamilie												
Fraxinus excelsior	Es	X											
Scrophulariaceae	Helmkruidfamilie												
Scrophularia canina	Hondshelmkruid				X								
Scrophularia nodosa	Knopig helmkruid		X										
Verbascum lychnitis	Melige toorts	X	X										
Verbascum nigrum	Zwarte toorts	X	X										

	Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Lamiaceae	Lipbloemenfamilie											
Ajuga genevensis	Harig zenegroen		X									
Ajuga pyramidalis	Piramide zenegroen				X							
Calamintha alpina	Alpensteentijm				X							
Clinopodium menthifolium	Bergsteentijm							X				
Clinopodium vulgare	Borstelkrans		X	X								X
Galeopsis angustifolia	Smalle raai				X							
Galeopsis ladanum	Brede raai		X		X							
Mentha rotundifolia	Wollige munt											X
Nepeta nepetella	Klein kattenkruid	X			X	X		X				
Origanum vulgare	Wilde marjolein		X									
Prunella vulgaris	Gewone brunel		X	X								X
Salvia glutinosa	Kleverige salie		X									
Salvia pratensis	Veldsalie			X								X
Scutellaria alpina	Alpenglidkruid		X	X	X			X		X		
Stachys officinalis	Betonie					X		X				
Stachys recta	Bergandoorn	X										
Teucrium chamaedrys	Echte gamander	X	X					X			X	
Thymus s.l.	Tijm s.l.		X		X					X		
Orobanchaceae	Bremraapfamilie											
Bartsia alpina	Alpenhelm									X		
Euphrasia s.l.	Ogentroost			X	X		X	X				
Melampyrum pratense	Hengel											X
Melampyrum sylvaticum	Boshengel		X	X								
Odontites luteus	Gele ogentroost							X				
Orobanche alba	Tijmbremraap		X									
Orobanche spec.	Bremraap spec.										X	
Pedicularis s.l.	Kartelblad s.l.					X						
Rhinanthus minor	Kleine ratelaar	X		X			X					
Plantaginaceae	Weegbreefamilie											
Digitalis ambigua (= D. grandiflora)	Groot vingerhoedskruid	X		X								
Digitalis lutea	Geel vingerhoedskruid							X				X
Linaria alpina	Alpenleeuwenbek					X		X				
Linaria angustissima	(een soort vlasbekje)	X										
Linaria repens	Gestreepte leeuwenbek	X						X				
Plantago alpina	Alpen weegbree	X			X		X					
Plantago lanceolata	Smalle weegbree		X									
Plantago major ssp. major	Grote weegbree s.s.		X									
Plantago media	Ruige weegbree		X					X				
Veronica allionii					X		X		X	X		
Veronica beccapunga	Beekpunge											X
Lentibulariaceae	Blaasjeskruidfamilie											
Pinguicula vulgaris	Vetblad			X							X	X
Apiaceae	Schermbloemenfamilie											
Aegopodium podagraria	Zevenblad		X									
Angelica sylvestris	Gewone engelwortel			X								
Anthriscus sylvestris	Fluitenkruid	X										
Astrantia major	Groot sterrenscherm		X	X					X			X
Bupleurum ranunculoides					X	X	X			X	X	
Bupleurum stellatum						X					X	
Daucus carota	Peen				X							
Eryngium alpinum	Alpenkruisdistel			X								
Eryngium campestre	Echte kruisdistel									X		
Heracleum sphondylium	Gewone berenklauw	X										
Laserpitium gallicum	Berglaserkruid	X										
Laserpitium latifolium	Breedbladig laserkruid	X					X					
Laserpitium siler	Berglaserkruid			X								
Meum athamanticum	Bergvenkel	X					X				X	
Peucedanum ostruthium	Meesterwortel			X		X					X	
Pimpinella major	Grote bevernel			X								
Adoxaceae	Muskuskruidfamilie											
Sambucus racemosa	Trosvlier (= Bergvlier)		X									

		Excursienummer	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Caprifoliaceae		Kamperfoelifamilie											
Centranthus angustifolius	Smalbladige spoorbloem				X							X	
Cephalaria alpina	(een gele Scabiosa)			X									
Knautia arvensis	Beemdkroon	X			X			X					X
Lonicera xylosteum	Rode kamperfoelie		X									X	X
Succisa pratensis	Blauwe knoop	X											
Valleriana officinalis	Echte valeriaan	X											
Valeriana tripteris	Drieblad valeriaan						X						
Campanulaceae		Klokjesfamilie											
Campanula alpestris (= C. allionii)	Allioni's klokje							X			X		
Campanula cochlearifolia	Elfvingerhoedje				X			X		X			
Campanula glomerata	Kluwenklokje		X										
Campanula rapunculoides	Akkerklokje	X											
Campanula rotundifolia	Grasklokje	X											X
Campanula spicata	Aardragend klokje	X											
Campanula trachelium	Ruig klokje		X										
Jasione montana	Zandblauwtje				X								
Phyteuma betonicifolium	Betonie-rapunzel									X			
Phyteuma spicatum ssp.nigrum	Zwartblauwe rapunzel			X	X								
Asteraceae		Composietenfamilie											
Achillea millefolium	Gewoon duizendblad	X											
Adenostyles alliaria	Grote apendost					X	X	X					
Antennaria dioica	Rozenkransje				X	X	X	X	X	X			
Arctium lappa	Grote klit				X								
Arctium minus	Gewone klit		X										X
Arnica montana	Valkruid (= Wolverlei)							X					
Aster alpinus	Alpen aster								X	X	X		
Carduus defloratus	Berooide distel				X						X		
Carlina acanthifolia													X
Carlina acaulis	Zilverdistel				X		X	X			X		
Carlina vulgaris	Driedistel		X										
Centaurea jacea	Knoopkruid			X									X
Centaurea montana	Bergcentaurie					X	X						
Centaurea scabiosa	Grote centaurie	X		X		X	X						X
Centaurea uniflora						X							
Cirsium acaule	Aarddistel								X				
Cirsium eriophorum	Wollige distel				X								
Cirsium spinosissimum	Dichtgestekelde vederdistel									X			
Cirsium vulgare	Speerdistel								X				
Crepis pyrenaica		X		X									
Echinops sphaerocephalus	Beklierde kogeldistel										X		
Erigeron acer	Scherpe fijnstraal		X				X						
Erigeron alpinus	Alpen fijnstraal					X		X	X				
Hieracium lanatum	Wollig havikskruid					X	X		X	X			
Hieracium pilosella	Muizenoor	X			X		X						
Hieracium prenanthoides				X									X
Hieracium sabaudum	Boshavikskruid	X											
Homogyne alpina	Alpenhoefblad					X							
Inula salicina			X										
Lapsana communis	Akkerkool		X										
Leontodon hispidus	Ruige leeuwentand									X			
Leontopodium alpinum	Edelweiss						X						
Leucanthemum vulgare	Gewone margriet	X			X								
Mycelis muralis	Muursla	X											
Picris hieracioides	Echt bitterkruid	X				X							
Prenanthes purpurea	Rode bergsla (= Hazesla)			X									
Senecio incana	Grijs kruiskruid										X		
Senecio viscosus	Kleverig kruiskruid				X								
Tragopogon pratensis ssp.orientalis	Oosterse morgenster	X			X								X
Totaal aantal soorten 296													
Totaal aantal waarnemingen 534		93	79	53	58	41	59	40	30	24	25	32	
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	



Tot ziens.....